



(国家三级甲等)

绍兴市上虞中医医院 浙江省中医院上虞分院 院报

绍兴市上虞中医医院主办

2017年5月31日

第四十三期

http://www.syzyy.com

内部报刊

免费赠阅

方剑乔名老中医药专家传承工作室、姚新苗名老中医药专家传承工作室、浙江陈木扇女科流派传承工作室落户我院

日前,我院与省中山医院合作建立方剑乔名老中医药专家传承工作室、姚新苗名老中医药专家传承工作室、浙江陈木扇女科流派传承工作室签约仪式在医院学术报告厅举行。这是医院成为“浙江省中山医院上虞分院”后,双方合作的进一步深入。

省中医药管理局徐伟伟局长、省卫生计生委规划与信息处傅志敏处长、省中医药学会肖鲁伟会长、省中山医院姚新苗院长等领导,市卫计委王宏达副主任、王健处长等领导,区卫计局局长龚开洋、副局长周丽等领导,医院领导及名中医工作站继承人参加签约仪式。

区卫计委龚开洋局长对各位领导、专家的到来表示欢迎,同时向省领导汇报医院新院的建设情况。市卫计委副主任王宏达对省厅领导对我市中医药工作的支持表示感谢,介绍了我市中医药事业整体情况,医疗资源配置不平衡,大型公立医院少,希望省厅领导继续支持中医医院的发展。

最后,省中医药管理局徐伟伟局长讲话,他表示,中医医院发展要应用现代科学技术,中医药要标准化、信息化、产业化、中医药现代化,要充分发挥中医药在治未病中的主导作用、在重大疾病治疗中的协同作

用、在疾病康复中的核心作用,希望上虞中医医院成为省内县(区)级中医院的金名片,成为县(区)内的中医领头羊,让更多的群众享受到中医医院优质、高效的中医药服务。

据悉,省中山医院系针灸、推拿、骨伤、康复专科特色鲜明的国家三级甲等中医医院,也是浙江省针灸学会、浙江省中医药学会整脊分会、推拿分会和浙江省康复医学会中西医结合专业委员会的挂靠单位,为全省针、推、康、伤学术的继承创新与交流发展起到示范引领作用

我院把“树名医、建名科、创名院”作为

发展战略,本次依托中山医院技术力量,成立三个名中医工作室,发挥名老中医药专家工作室的中医特色与优势,以专家学术思想研究促进学科建设与专科发展,彰显中医特色,并在内涵建设、学术研究、人才培养、学术交流和成果推广等方面进行合作和交流,提升中医医院的中医药服务能力,特别是中医针灸学科、中医骨伤科、中医妇科的临床医疗服务能力,积极打造“院有专科、科有专病、病有专技、技有专人”的中医特色品牌医院,满足虞城广大患者高端优质、特色中医诊疗服务的需要。(通讯员:姚亚君)

绍兴市上虞中医医院党政领导班子调整公告

经中共绍兴市上虞区委组织部研究,决定:

龚月江同志任中共绍兴市上虞中医医院委员会书记、绍兴市上虞中医医院院长

经中共绍兴市上虞区卫生和计划生育局党委研究,决定:

徐兴荣同志任绍兴市上虞中医医院副院长

魏立峰同志任绍兴市上虞中医医院副院长

陈继胜同志任绍兴市上虞中医医院副院长

赵建娣同志任绍兴市上虞中医医院副院长

我院肿瘤科石璐主任医师当选为绍兴市第八届人大常委会委员

近日,绍兴市第八届人民代表大会第一次会议选举产生市八届人大常委会秘书长、委员。我院肿瘤科石璐主任医师当选为市八届人大常委会委员。

“人民选我当代表,我当代表为人民,这既是对人大代表职务的基本要求,也是人大代表履职的庄严承诺。”石璐医师一直这样认为,也一直朝这个方向努力。2012年当选绍兴市第七届人大代表以来,她知道自己多了份职责,肩上的担子也更重了。几年来,她始终围绕新医改、中医药等方面工作,深入基层调研,广泛收集群众意见,提出多项

建议,如就发展中医药事业提出《落实政府对中医药事业扶持政策的建议》、就看病难住院难问题提出《关于优化医疗资源,缓解就医困难的建议》、就如何进一步完善公立医院主体结构提出《关于如何提高民营资本在公立医院改革中的作用》等。

“作为一名基层医务工作者,作为一名市人大代表,我将继续把人民群众的健康作为工作目标,为进一步改善医疗环境,提高服务质量,构建和谐医患关系而努力。”石璐主任医师说。

(通讯员:李晓霏)

我院开展消防安全知识培训和应急演练

为进一步加强和规范医院的安全生产管理,提高全院干部职工安全生产意识,落实安全生产责任,增强突发事件应急救援处理能力,切实把“安全第一、预防为主”的安全理念落到实处,近日,我院邀请杭州泰和消防安全教育中心的任国军教官对全院职工进行消防安全知识讲座和应急演练指导。

消防安全知识讲座中,任教官通过近年来典型的火灾案例、视频为大家讲解防火基本知识、逃生知识及注意事项、车辆起火等常见火灾事故处理方法,并对消防器材的配备、使用方法等进行了详细介绍,任教官强调,火灾从初期起火到形成大火一般在3到5分钟,3分钟内是灭火的黄金时间,要坚持“小火灭,大火逃”法则。

消防灭火疏散应急演练由副院长陈继胜任总指挥,分为报警组、疏散组、警戒组和灭火组,随着总指挥的一声令下,演练正式开始。医院住院部四楼三病区一病房因病人家属使用电器不当,易燃物被引燃,引起火灾,火势迅速蔓延。三病区护士长巡查时发现火情,立即按下距离着火点最近的火灾报警按钮并电话通知值班领导;医院总指挥接到火情报告后迅速启动突发火灾消防应急处置预案;三病区主任迅速安排工作人员灭火,并组织病人及陪



人快速有序地通过消防通道向楼外安全疏散;医院保安人员随带消防器材赶到火警现场,对火灾进行控制;医疗救援组迅速赶到现场,将在火场烧伤及在混乱中摔倒骨折的患者通过担架送至楼下停放的救护车。整个演练过程紧张有序,忙而不乱。

通过此次演练,进一步提高了医院职工的消防安全意识和火灾处置能力,使医院职工在火灾中组织人员疏散和安全逃生等方面的能力得到了有效锻炼和提高。

(通讯员:姚亚君)

我院刘芳同志被评为区卫计局2016年度(首届)“医德医风标兵”

为充分展示全区卫生计生系统广大医疗卫生人员良好的医德医风,过硬的医疗技术水平,发挥先进典型的示范作用,营造良好的医疗卫生服务环境,日前,区卫生和计划生育局组织开展了2016年度(首届)“医德医风标兵”和“专业技术尖兵”评选活动,共评选出10位2016年度(首届)“医德医风标兵”和10位“专业技术尖兵”,我院刘芳同志被评为2016年度(首届)“医德医风标兵”。

刘芳,主管护师,毕业于浙江省卫生学校中医护理专业,现为医院肿瘤外科护士长。

在平凡而琐碎的护理工作中,她努力实现着自己的人生价值。

她平等对待每一个前来就诊的患者,认真执行医嘱,做好三查八对,带领全科护士认真学习,积极申报上虞区青年文明号,推广优质护理,提高护理满意度,全科上下形成了良好的学术氛围,推动科室技术水平的不断提高。

有一次,病房送来一位胃癌手术的毛大爷,有10多年的“慢性支气管炎”病

史,再加上高血压、健忘症又有很重的耳背,手术后常规为老人进行氧气雾化吸入,老人不肯配合。教他吸法也听不清,学不会。她凭着一股倔劲,耐心地一遍遍讲解,当遇到老人抗拒的时候,又开始不厌其烦地解释,甚至打手势,做示范。每天,她放下手头其他工作,抱着拖班的决心,全程陪同毛大爷做雾化,一次次雾化下来,腰酸了,手累了,嗓子哑了。终于,在一遍遍、一天天努力下,这位饱经疾病折磨的大爷,有了点滴的进步,精神好多了,咳嗽痰液也少了,呼吸困难、气喘等症都得到了控制,一旁的家属也很高兴。病人出院后,家属将一面锦旗送到了护士站,上面写着“护理精湛、感恩之情”。

她说,护理工作平凡而琐碎,这里没有掌声,没有喝彩,得到最多的是病人和家属的感谢。为了这些,再苦再累,也是值得。因为在这里,她找到了自己的人生价值。

“把爱分给所有的病人,我的生命因此而灿烂。”犹如灯塔照亮了她前行的道路。(通讯员:姚亚君)

我院庆祝第 106 个 5·12 国际护士节系列活动风采回顾

开展中医药膳宣传活动 将美食与健康生活理念完美融合

5月10日上午,医院护理部以“药食同源、天使有爱”为主题在门诊大厅开展中医药膳宣传活动,将美食与健康生活理念完美融合,积极传播药食同源的养生保健理念,促进和提高居民养生保健知识。

此次活动包括药膳的制作与品尝、中医药膳相关知识宣传两个主题。白衣天使们根据传统中医药膳理论,为就诊患者制作了绿豆百合粥、紫薯山药糕等10余道药膳,让当天就诊的患者及家属品尝了品种齐全的煲、汤、膏、糕点等养生药膳,让更多的居民感受到中医药膳的独特魅力。

各科室护士长重点介绍中医药在养生保健中的作用、药膳的制作方法以及对应功效,内容浅显易懂、方法简单易行,通过简单的中医膳食等养生方式以达到不生病或少生病的目的。

活动吸引百余人参加,内容丰富,贴近生活,受到了患者的广泛好评。

“药食同源、天使有爱”。此次活动只是弘扬中医药文化的开始,该院护理部将持续开展中医护理进社区、进边,尽其所能传播更多的关爱和温暖。



(通讯员:徐菁菁)



为传承与弘扬南丁格尔精神,深化优质服务护理服务活动,丰富护理工作内涵,进一步加强社区中医护理健康教育工作,在第106届“5.12”国际护士节来临之际,5月5日,我院护理部义诊队伍赴上虞曹娥街

中医护理进社区

道德济社区进行大型义诊。

本次义诊活动由免费测血糖、测血压,健康咨询,发放中医养生健康宣教资料,颈椎保健操互动四部分组成。上午八点到义诊活动开始,面对应接不暇的社区居民,我院内科专家和护理人员宣传健康知识的基础上就养生、药膳、高血压、糖尿病、消化道等疾病的预防措施和日常护理进行了耐心讲解,并结合前来咨询居民的生活习惯给他们讲解有关中医调理和预防保健四季养生

知识,帮助居民养成健康的生活方式和生活习惯。在颈椎保健操示范互动时,示范护士耐心指导动作,居民们热情高涨,纷纷加入保健操锻炼队伍,居民们纷纷表示该颈椎保健操适合在家每天锻炼。

义诊活动受到德济社区居民的热烈欢迎与称赞,义诊活动发放中医健康宣教资料100余份,咨询近百人,免费监测血糖、测血压近80人次,参与颈椎保健操互动50余人次。

(通讯员:吕青青)

日前,我院团委组织11位青年志愿者来到上虞区社会福利中心看望慰问孤寡老人和残疾儿童。

作为医务工作者,志愿者们与福利中心的老人们聊天谈心,了解他们的需求,并用自己的专业知识耐心地向他们讲解了一些卫生和预防疾病常识,随后为每位老人进行了常规检查,测量血糖和血压。对于行动不便的老人,志愿者们来到床边逐个进行慰问和体检,帮他们剪指甲。志愿者们还为福利中心的14名儿童送去礼物,陪孩子们聊天、做游戏。(顾江桥摄,高戈青文)



医院团委组织青年志愿者到福利中心开展义诊活动

医院代表参加区卫计局“5·12”护士节活动



为纪念第106个国际护士节,进一步弘扬南丁格尔精神,展示卫生计生系统干部职工健康向上的精神风貌,营造欢乐祥和的文化氛围,5月11日晚,区卫计局举行“5·12”国际护士节文艺晚会。

我院推选的三个节目——时装

秀《时代节拍》、舞蹈《节日风情》、歌伴舞《阳光总在风雨后》都由医院医护人员自编自演而成,得体的护士礼仪、赏心悦目的舞蹈、美妙动听的歌声……展示了我院医护人员的专业风采和精神面貌。

(徐军伟摄,姚亚君文)



感谢信

尊敬的上虞中医院领导:

首先我代表舅舅全家送上对贵院最真挚的祝愿,祝贵院事业蒸蒸日上,在医学科学领域里取得更大成绩!

此刻,作为病人的家人,我怀着激动的心情表达对贵院的无限感激,尤其是对副院长徐胜军医生,主治医生胡满棉医生,护士长贺雪莉、责任护士张倩衷心的感谢,感谢他们这段时间对我舅妈无微不至的关怀和照顾!

我舅妈王阿红,是10楼5号病床病人。去年年底发觉一边乳房隐隐作痛,随着时间的推移,疼痛感越来越严重。对于平时身体很好,基本没有感冒的舅妈,尽管疼痛感在与日俱增,但对于一个农村妇女以为这些都是更年期症状,并没有十分放在心上,也是在春节期间和几个姐妹提及了此事,大家都埋怨舅妈不能这样不重视自己的身体,得尽快去医院检查治疗。春节过后,舅妈在家的人催促下怀着忐忑不安的心情来到了上虞中医院,经过一系列的检查和拍片,被初诊为乳腺癌中期。当时我们全家非常的恐惧,害怕与无助。这时,和我们并不认识的副院长徐胜军,一边为我们安排办理住院手续,一边快速安排病床,并再次仔细看了我舅妈的检查报告,又耐心,和气的安慰我们:不要太担心,不会有太大问题,放心吧。与此同时,舅妈的主治

医生胡满棉、护士长贺雪莉也耐心的给我们讲解了具体的病情细节并安慰我们该怎么面对,怎么积极的配合治疗,和该怎么帮助和安慰病人本身的心情。在住院的这近大半个月的时间里,感谢主治医生胡满棉医生每天仔细的了解舅妈病情,尽心尽职。副院长徐胜军在百忙之中会经常来病床仔细了解病情,用他精湛的医术与胡满棉医生共同探讨更好的治疗方案。作为一名普通老百姓,由于我们对医学一知半解,没少给医护人员出难题、添麻烦,责任护士张倩带领护士团队从来都不愠不恼,总是耐心讲解,一丝不苟,尽职尽责,尽心,尽力。不论何时,随叫随到,不辞辛苦。现在我舅妈病情恢复良好,没有了病魔的疼痛,马上就要出院了,接下来,舅妈还会定期进行几个月的化疗,我坚信只要舅妈积极配,通过医院医生精湛的医术,我舅妈的病一定会痊愈,一定会更早的恢复健康!

最后,我再次代表我舅舅、舅妈,携全体家人对上虞中医院副院长徐胜军医生,主治医生胡满棉医生,护士长贺雪莉、责任护士张倩等全体医护人员,表示真诚衷心地感谢!并致以深深地敬礼!祝愿上虞中医院医生、护士及全体医护人员身体健康、万事如意、全家幸福!

患者家属:吴江娟

上虞中医院领导、医护人员:你们好!

我大哥因急症入贵院重症监护进行急救治疗。作为一名危重病人的家属,当时焦虑和不安的痛苦心情真是一语难表,是重症监护的全体医生凭借着其雷厉风行和处置态度和高效缜密的治疗方案将家属心中的痛苦阴霾一点点抹去!他们对待病人诚心细致,治疗严谨全面,最大限度地减少了患者的痛苦。他患者之所想,急患者之所急,待患者如亲人,其和蔼的态度,贴心的话语使患者和家属得到了久违的宽慰,作为患者的家属,一句简单的“谢谢”已不足以表达我们的感激之情,作为危重病人的家属,能碰到这样医术精湛、医德高尚的医生真是我们不幸中的万幸!!此刻,我们有太多的感动、有太多的感激,更感

谢医生孙伟义、护士长吴青及全体护工对我大哥的悉心关怀和无私奉献!我大哥是个聋哑人,沟通不便,对医院的护士、护工极其不友好,然而她们却对我大哥关怀备至,乃至半夜都会转到我大哥病床前多看两眼,以防我大哥有什么需要。感谢医生对我们尽心尽力和照顾,我们患者家属会将这颗无私奉献的爱心继续传递下去,让我们的社会布满爱、布满感激!同时,我也感谢医院领导,感谢你们培育出这样的好医生!好护士!千言万语的感谢最后也只能汇成一句祝福,祝医院各位领导、医护人员,身体健康!合家欢乐!好人一生平安!

此致

敬礼!

患者杨金海家属

医院领导及骨科的医务人员:

本人因突发意外导致受伤,后来贵院就诊,住院前后达数周,住院期间,与贵院的医务人员建立了浓厚的情感,也受到贵院护理人员无微不至的照顾,颇为感动,在与贵院医护人员分别之时,方知感情之深。现在家中,回忆在贵院中的愉快记忆,感觉难以释怀,借此机会,自执笔感谢信一封,以感谢一下优秀的护理人员。

首先感谢沈雅萍、朱月燕,在两位拥有丰富经验的老师带领下,其他护理人员无一不展现专业专注,悉心呵护的职业品质,沈雅萍老师及朱月燕老师也体现出和蔼亲切、关怀认真的工作态度,如贵院的护理组都如沈雅

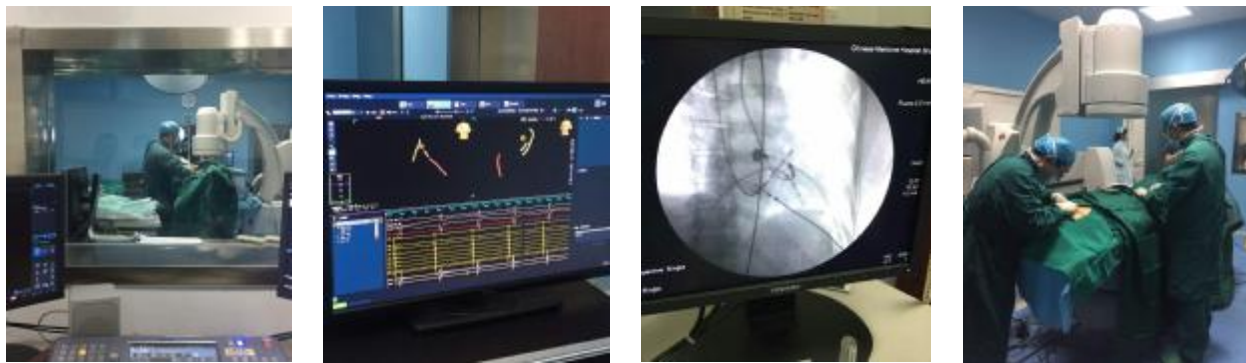
萍、朱月燕老师一样的话,相信这也将是贵院名声远播的原因之一。

再次特别提到护理人员沈雅萍、朱月燕护士,在我住院期间,给我留下了深刻印象,其专业,熟练的操作手法,让我不再惧怕针头,纱布,她态度极为亲切,当病人有不懂的问题请教时,她总是诚心回答,不厌其烦且个性直爽活泼,在为我们悉心护理之余,还常说两句幽默的笑话,逗我们开心,让我们忘掉病痛的折磨,扎针的痛苦。

最后,感谢骨科所有医护人员对我的治疗和护理。

733床
陈芬婧

我院开展全区首例经三维标测系统指导下室上速射频消融术



近日,我院心内科在上虞全区率先开展经三维标测系统指导下的室上速射频消融术2例。两位患者均为中年女性,平素反复阵发性心悸、心慌、胸闷不适,多次在外院就诊未明确病因。前阵子,再次发病后入住我院心内科,根据发病时心电图特点判断,均为阵发性室上性心动过速,药物治疗不能够根治,目前最有效的治疗方法为射频消融术。近日,心内科王俊主任在浙医二院边昶主任的协助下首先为患者进行了心腔内电生理检查,术中明确诊断,分别为房室折返性心动过速和房室结折返性心动过速;再通过 Ensite 三维系统确定消融

靶点,成功为两位患者进行了射频消融术,手术顺利完成。

据王俊主任介绍,快速型心律失常是心内科唯一可以通过射频消融术来根治的一大类疾病,包括:阵发性室上性心动过速、频发室性早搏、房性心动过速、心房扑动、室性心动过速、以及心房颤动。传统的治疗手段是药物治疗,但仅能控制其发作时的症状,不能根治。要根治室上速,射频消融术是目前医学上最有效、成功率最高的方法,临床根治率可达95%以上。目前我院采用的美国圣犹达公司的 Ensite 三维系统标测下行射频消融术是一种“绿色”手术方式,与常规射频

消融手术接受较多 X 线辐射相比,明显减少对患者及医护人员辐射伤害,一次手术所受到的射线量小于一次 CT 检查所受的射线量,如果时间充足,可以完全杜绝射线进行手术,且采用三维系统标测对手术的精确性和成功率也大大提高。

我院心内科与浙二医院、邵逸夫医院、浙一医院等医院积极合作交流,目前已开展室上速的导管射频消融技术,今后还将不断开展包括室早、房速、室速等其它心律失常在内的射频消融治疗,这标志着我院心内科将进入新的领域,更好地为上虞广大患者服务。

(通讯员:王益波)

上虞区基层病多发病中医药适宜技术推广培训班在我院举行

日前,我院成功举办上虞区基层病多发病中医药适宜技术推广培训班,来自全区各医疗卫生单位的中医药适宜技术业务骨干,中医、针灸医生共计 50 余人参加培训。

培训班上,浙江省中医药大学附属第三医院硕士研究生导师、方剑乔名中医工作室继承人马睿杰副教授就“毫针治疗肩凝症技术”、“头针治疗中风病技术”、“耳针治疗头风技术”等三项中医药适宜技术的选穴方法和操作手法为学员们进行详细讲解。

我院作为基层病多发病中医药适宜技术推广项目的主导建设负责单位,多措并举,深入推广适合区域实际情况的中医药适宜技术,进一步带动了基层中医药发展。医院计划自今年起,三年建设周期内培育和推广 10 类 45 项疗效确切、安全可靠的中医药适宜技术,使基层单位中医药服务能力明显提升。

(通讯员:王贺龙)

把控中医护理质与量的平衡

——我院护理部成功举办“基层医院中医特色护理应用新进展”培训班

为进一步学习中医护理新理论、新知识、新技术和新方法,近日,我院护理部成功举办绍兴市继续医学教育学习班《基层医院中医特色护理应用新进展》。

学习班特邀省中医院护理部副主任叶富英副主任护师参与授课,叶老师结合省中医院实际质量管理对“中医护理技术质量控制”进行了深入浅出地详细讲解,同时也分享了省中医院护理团队文化建设,让在座各位获益良多,对一些中医护理质量控制中的疑惑问题得到了启示。

此次学习班使大家对一些中医护理质量控制中的疑惑问题得到了启示,并为目前中医护理实施过程中明确了思路,为下一阶段中医护理方案实施、分析和整改指明方向、理清头绪,是目前基层中医护理人员的迫切需要,具有针对性、实用性和创新性,搭建了良好的学术平台。

(通讯员:吕青青)

我院成功开展双侧甲状腺乳头状癌手术

日前,我院十一病区肿瘤外科成功为一位双侧甲状腺乳头状癌患者施行双侧甲状腺全切、左侧颈部淋巴结清扫术和双侧中央区淋巴结清扫术。出院当天,患者朱阿姨将一面锦旗送到该病区医护人员手中,借以表达她的感激之情。

朱阿姨现年 50 岁,来院就诊时发现其双侧甲状腺乳头状癌、甲状腺机能亢进症,桥本甲状腺炎及左颈淋巴结肿大,“甲状腺乳头状癌较常见,约占甲状腺癌的 85%,双侧甲状腺乳头状癌占整个甲

状腺乳头状癌 10%,而甲亢伴双侧甲状腺乳头状癌在临床上较少见,目前最佳治疗方法以手术治疗为主。”肿瘤外科科主任项鹤彬主任医师说,“手术需在基本控制甲状腺机能亢进的基础上进行,根据甲状腺病灶和颈部淋巴结转移情况,选择最佳的手术方式。”

在与患者及家属深入、细致交流,并告知术中、术后可能存在的风险及并发症后,项鹤彬主任医师和主管医生赵志军副主任医师在全麻下施行双侧甲状腺

全切+左侧颈部 II、III、IV、V 区淋巴结清扫术+双侧中央区淋巴结清扫术,手术顺利,术后未出现术后并发症,恢复良好,出院后半个月复查各项指标正常。

据悉,甲亢合并甲癌的发生机制目前尚未完全明确,临床上较少见,在区内以及周边医院都较少开展。该手术的成功开展不仅标志着我院肿瘤外科技术水平又上一个新台阶,更为上虞地区广大甲状腺肿瘤患者送去福音。

(通讯员:徐菁菁)

提高治疗效果 改善生活质量

我院肿瘤科采用中西医结合方式治疗肿瘤病人

由于中医、西医理论体系和临床实践的差异,对肿瘤的治疗各有特点和长处,中医、西医在肿瘤治疗中各具不可替代的作用,中、西医结合是提高肿瘤治疗效果的有效途径。我院中西医结合肿瘤科致力于中西医结合治疗肿瘤的实践与研究,运用中西医结合治疗,在提高肿瘤患者生存质量、延长患者生命等方面作了大量的尝试,取得较好效果。

如何减轻放疗副作用,降低治疗费用,提高恶性肿瘤的治疗效果和肿瘤患者的生活质量?针对肿瘤毒副作用的预防及治疗,我院中西医结合肿瘤科充分发挥传统中医药特色,中西医结合治疗肿瘤取得较好疗效。

急性放射性口咽反应是鼻咽癌放疗中目前尚无法避免的并发症之一。42 岁的刘某因鼻咽癌来该科室接受放射治疗,为减轻放疗产生的并发症,医生嘱托服用中药“清热生津汤”,放疗结束仅出现口腔、咽喉黏膜红肿充血反应,大大减轻了痛苦。经过多年的实践研究,该科研制出“清热生津汤”经验方,“清热生津汤防治急性放射性口咽反应”项目早在 2005 年被列入省中医药重点研究项目。

55 岁的张某在直肠癌放射治疗期间配合服用该科研制的“白头翁汤加味”,期间大便正常,未出现放射性直肠炎,在减轻痛苦的同时,也为顺利完成放射治疗及提高肿瘤控制率提供了良好保障。据介绍,放疗后容易引起放射性直肠炎,而“白头翁汤加味”防治急性放射性直肠炎具有良好疗效,其临床研究获 2011 年省科技成果鉴定。

该科成立 19 年来一直致力于中西医结合治疗癌症的实践与研究,建立完善了常见肿瘤中西医结合诊疗规范,形成中药防治肿瘤患者放疗毒副作用的减毒系列和增效系列经验方,使用于临床。同时,运用中西医结

合、肿瘤姑息治疗,在提高肿瘤患者生存质量、延长患者生命等方面作了大量的尝试。

绍兴市医学重点学科、上虞区医学重点学科带头人,医院中西医结合肿瘤科主任、放疗中心主任,主任中医师赵坚祥介绍,中医、西医在肿瘤治疗中各具不可替代的作用,中、西医结合是提高肿瘤治疗效果的有效途径。肿瘤治疗过程中,中医中药治疗占有非常重要的位置,中医通过辨证施治可在一定程度上改善患者的症状。临床及实验研究证实中药可调整机体的内环境,提高机体免疫功能,有效减轻放、化疗的毒副作用,有助于提高肿瘤治疗的近期及远期疗效,改善病人的生活质量,甚至带瘤生存。

早期发现有根治机会
积极预防肿瘤,科学对待首诊首治
在许多人的印象中,有病能拖即拖,即使到了迫不得已也不愿意去看,这是一种讳疾忌医的心理表现。医院肿瘤科主任、从事肿瘤内科工作 20 余年的主任医师王中栋告诉记者,因有症状才就诊的癌症患者,三分之二以上已是晚期,失去了根治性治疗的机会,这是非常可惜的。

王中栋介绍,其实有些癌症的症状还是能够发现的,比如吃东西经常打噎,要预防食管癌;上腹部经常无规律地疼痛,要考虑胃癌;经常性咳嗽咳血,要考虑肺癌。女性可以通过自查的方式发现乳房是不是有肿块。另外,绝大部分肿瘤还可以通过针对性的体检,如肿瘤指标、CT、B 超、内镜等检查发现。

如果考虑患了肿瘤,到肿瘤专科治疗应该成为首选。这是因为肿瘤专科以其专而有,利于肿瘤的诊断和治疗,因其专,对疾病的治疗可以选择最佳的个性化方案。而明确诊断的肿瘤病人第一次治疗时机及治疗方式,也直接影响到病人的生存时间和生活质量。

那么怎样才能让健康人远离肿瘤?让肿瘤病人不误诊,又能得到规范化的治疗?

王中栋认为,要养成健康的生活习惯,调整饮食结构,不暴饮暴食,不吃过咸的食物,食物过咸不但会引起高血压,还会引起消化道肿瘤。中老年健康人群最好一年做一次系统体检,若检查中发现有癌前病变或癌前疾病应积极治疗,癌前病变经治疗后 50% 以上可逆转为正常。癌前状态的患者,每年应做相应检查。王中栋说,科学预防肿瘤十分重要,可以降低肿瘤的发生,比如近几年肝癌发病率比以前下降,乙肝疫苗的普及就是行之有效的预防手段。

中医药调理缓解症状
晚期肿瘤姑息治疗减轻患者痛苦
“我们知道,肿瘤随着病情的逐渐加重,可供选择的治疗范围越来越小,而最佳的治疗方案又必须是相对于病情而言的。所以,对于病人来说,一个合理的治疗选择显得非常重要。”

中医医院肿瘤科主任、主任中医师、绍兴市中青年名医石璐告诉记者,中医药在改善肿瘤患者的临床症状,提高生存质量,延长生存期和减轻放、化疗毒副作用方面更具特色。尤其对晚期肿瘤患者,现代医学仍缺乏有效的治疗方法,企图采用任何治疗手段达到瘤灶消失的目的不可能,杀灭瘤灶已不是治疗的主要目的。此时,用中医药调理,稳定瘤灶,调节机体功能,增强免疫能力,改善临床症状,减轻放化疗毒副作用,延长带瘤生存时间,能使很多患者治疗中受益。

57 岁的嵊州人丁某因患恶性淋巴瘤生命来日不多,躺在床上无法起身,家里连后事都准备好了。三个月前,家人在网上搜到



中医医院中西医结合治疗肿瘤效果不错,抱着试试看的想法前来石璐医师处就诊。石医师虽然没有看到丁某本人,但根据丁某的病情开了中药。几帖中药吃下去,丁某呕吐得厉害,人却见好一些。之后症状缓解。亲身体会了中医中药调理的良好疗效后,丁某介绍了自己的一批病友到石医师处就医。

60 多岁的戚某因肾癌双肺转移住院,在不适合化疗的情况下,通过中药调理至现在,比晚期双肺转移病人仅一年的生存期足足延长了一年多。83 岁的胃癌患者连某在无法手术的情况下,医生采用口服化疗、中药扶助的中西医结合的方式进行治疗,两年多过去了,目前老人精神不错。

石璐说,西医在治疗无法进展时提出姑息疗法,对疼痛和其他痛苦症状进行有效控制,同时依据患者及家属要求,提供精神关怀。在改善痛苦症状这一点上,中医与西医姑息疗法的着眼点是一致的。中医药通过调体、辨证施治来改善患者的体内环境,调节患者身心平衡,增强抵抗力。在后期肿瘤无法消除、带瘤生存的情况下,通过中药方式缓解症状,可以减轻痛苦程度,延长病人生存时间,同时提高生存质量。

(通讯员:魏利良、姚亚君)

中医护理技术在肿瘤诊治中的应用

我院肿瘤东、西病区自 2013 年开始,在医院领导的大力支持下,在护理部的技术指导下,积极推广各种中医护理技术。中医护理技术改善了恶性肿瘤晚期病人的临床症状,提高了患者的生活质量,深受广大肿瘤患者的欢迎。

病区开展有穴位贴敷、穴位注射、灸法治疗、中药涂擦、耳穴埋豆、手指点穴等多个项目。

2017 年拟全面开展平衡火罐、中药配方茶预防放射性咽喉炎、腕踝针在癌症患者爆发痛的使用、吴茱萸涌泉穴贴敷治疗失眠、中药熏洗预防奥沙利铂引起的手足综合症等项目。

一、穴位贴敷



生大黄粉神厥穴贴敷预防服用吗啡类药物引起的常见不良反应便秘,应用前使用吗啡类镇痛剂的病人便秘发生率达 90%以上,在预防性应用生大黄粉敷脐后,便秘发生率只有 35%左右;在治疗便秘方面也取得了显著的成效。

二、穴位注射



足三里穴注射地塞米松缓解骨髓抑制,刺激骨髓造血功能;胃复安针内关穴注射预防化疗后的恶心呕吐,与肌注胃复安针的对比组比较,效果更好。

三、灸法治疗



病区目前开展的灸法治疗包括艾箱灸法和艾炷灸法两种,主要在肿瘤中晚期病人中应用,选足三里等穴位进行灸法治疗,以扶正祛邪,提高肿瘤患者的免疫功能,引用中医谚语“每天按摩足三里好比每天吃只老母鸡”,病人总体反馈好,在治疗疗效方面也取得一定成效,如化疗后白细胞低下的患者辅助灸法治疗等。

四、中药涂擦



中药双黄液涂擦预防放射性皮炎,取得较为突出的好效果,2013 年前,90%的放疗病人不同程度出现中轻度的放射性皮炎,有些甚至出现重度的放射性皮炎,一旦出现,治疗效果差,严重的会影响总体的治疗进程,甚至并发感染。病区推广双黄液涂擦后,病人普遍反馈效果好,涂擦后皮肤没有瘙痒感,放射性皮炎的发生率只有 20%左右,且发生的多为轻度放射性皮炎。

中药六一散粉涂擦保持受压处局部干燥,同时起到清暑利湿的作用,用于预防晚期肿瘤患者压疮的发生,治疗尿疹效果显著。病区全年晚期临终病人在总住院人数中占 50%以上,使用六一散粉涂擦后,东西病区全年只发生 1 例压疮。

五、耳穴埋豆



选择脾、胃、三焦等穴埋豆配合运耳,根据病人实际情况以补或泄的手法穴位按压,预防化疗引起的恶心呕吐;选择神门、心、交感、皮质下等穴埋豆配合运耳,根据病人实际情况以补或泄的手法穴位按压,治疗夜寐不安。

六、腕踝针



腕踝针用于肿瘤爆发痛的治疗,爆发痛大于 7 分的患者经埋针后十分钟左右疼痛明显缓解,个别患者疼痛降至轻度疼痛。科室 N2 以上的护士已熟练掌握该操作。

七、平衡火罐



平衡火罐主要以散罐、揉罐、走罐、抖罐、坐罐五种方法,适用于早中期肿瘤患者的中暑、风热感冒、肩颈背部不适(排除肿瘤占位引起),同时面向患者家属推出,实施该措施后中暑、感冒等症状能在短时间内得到缓解,肩颈背部不适也能及时得到缓解,深受患者及家属的欢迎。(二病区)

罪魁祸首的钢管

学生时代的我,喜欢观看影视节目中关于急诊科的故事,觉得故事中的医生和护士是那么果断和干练,非常有魅力,让我羡慕不已。没想到多年后的我也有幸成为一名急诊科护士。急诊科是医院最重要的窗口,有着急、忙、杂的特性,急诊病人往往诊断不明、病情不清、变化迅速。一次又一次的急、危、重病人的抢救,就是急诊医护人员的考验。

2017-5-14 日下午 15:40 分接到 120 救护车医生的电话,20 分钟后将送来 1 名左大腿贯穿伤的病人。几分钟后医院总值班唐主任带领任医生、护士和 7-8 名消防员已经在急诊科待命。熟悉的救护车鸣叫声由远及近,我跑到抢救室大门迎接。救护车车门一打开,着实吓了我一跳。虽说我已经在急诊工作 5 年不止了,什么大场面没见过,可是如此惊心动魄的一幕,差点把我吓了。我迅速调整了自己的心态,即刻投入到抢救工作中。此时患者情绪紧张,疼痛不已,面色苍白、大汗淋漓,血压 99/53mmhg,出血量中等。根据临床工作经验,立即开通静脉,留取血标本送检,2 路输液、吸氧、心电监护,争分夺秒地完善各项术前准备工作。该患者男性,52 岁,因工厂机器故障导致 1 根钢管弹出,深深刺入患者左大腿。据说因为进不了救护车,已经在工厂锯掉一部分。入院时,钢管长度达 1.3 米以上,穿过大腿 50cm 以上。此时困难出现了,面对 1 米长的钢管,根本无法拍片,如果通过消防员锯掉钢管,怕患者无法承受疼痛或者在该过程中出现大出血。如果不拍片怕手术取出的过程中碰到大动脉引发大出血。时间紧迫,正当值班医生和麻醉医生犹豫不决时,已下班休息的骨科叶主任经汇报,及时赶到,医院领导也到场。通过会诊,大家认为抢救生命要紧,争取时间立即送手术室取钢管。半小时后,患者血压平稳,骨科杨医生在钢管插入处棉垫按压,双手轻微固定,防止因护送途中移动钢管而出现大出血。患者的一只手紧紧抓住杨医生的手臂,总值班唐主任一手举着点滴,一手帮忙推车;而我一边推车,嘱咐患者稳定情绪,同时密切关注患者的生命体征变化,大家精诚合作将患者顺利送入手术室。

17:05 分得知手术室成功取下该钢管,而且患者生命体征稳定,无生命危险。这时,我一颗悬着的心才渐渐放下。

当患者因为我们而减轻了病痛,我们的治疗就如春天的雨露滋润患者久旱的心田,我为我是一名急诊科护士而自豪!

(急诊科:朱依琼)

最美的你

一袭飘然白衣,一顶别致燕帽。这应该是对白衣天使最简单的描述。白衣天使是真善美的化身,是没有翅膀的天使。当鲜花盛开的五月悄悄降临,当万紫千红的季节换上新装时,也正是这个充满生机的季节,我们即将迎来属于所有白衣天使的节日——5.12 护士节。

最近因为要参演卫生局举办的文艺晚会,已经排练了一个多月。因为要排练三个节目,说实话,这一个月坚持下来很辛苦,一面要顾及到繁忙的工作,一面要

全身心的投入到排练中。对于不会跳舞的我来说,一开始的确有点茫然,人家往左,我往右,所以,对于我,付出了更多的精力来学习和练习,回到家,再一遍遍地看视频,一次次地练习终于能完整地把一只舞跳下来,虽然跳得并不好看,但是努力过,跳起来就是最美的。没有体会过就

不知道它的快乐,我们都不是专业的,但 5 月 11 号晚上的表演确是独一无二的。这里,请给我们排练了一个多月的同事们鼓掌,你们是最棒、最美的!

一袭飘然的白衣,是纯洁的心灵;一顶别致的燕帽,是守护生命的重任。因为护士是没有翅膀的天使,只想说,姐妹们,辛苦了,要记得好好照顾自己,请给最美的自己鼓掌,祝无私奉献的白衣天使们节日快乐,平安健康!

(九病区:叶佳丽)

以眼见大 以心感悟

文人笔下的眼睛 ---- “一只手牢牢地把住门边,摩挲着老眼,目不转睛地凝望着,好像在期待着什么。我眼前的这位少女变得异常美丽。一双大眼睛如夏夜晴空中的星星那样晶莹,像秋天小溪流水那样清澈。人们常说,眼睛是心灵的窗户,透过这扇“窗户”,我仿佛看到了她那一颗金子般闪亮的心。”

现实生活中的眼睛 ---- 眼(又称眼睛,目)仅是一个可以感知光线的器官。作为一名眼科的护士,我一直在思虑,到底是我想的太简单还是文人们想的太美好。..... 如果谈及生理构造:人的眼睛近似于球形,位于眼眶内。正常成年人其前后径平均为 24mm,垂直径平均 23mm。最前端突出于眶外 12~14mm,受眼脸保护。眼球包括眼球壁、眼内腔和内容物、神经、血管等组织。这是一件很轻松,易看待的理论事实,但当发生了某些事情以后,突然发现自己也会如此的感性,忽然发现不美好的事情也可以不一样的精彩。

在我的印象里不美好的事情总会伴着岁月的流逝而发生,那在眼科,老年性白内障的病人也是很多见的(老年性白内障即年龄相关性白内障,是指中老年开始发生的晶状体混浊,随着年龄增加,患病率明显增高。由于其主要发生于老年人,以往习惯称之为老年性白内障。本病的发生与环境、营养、代谢和遗传等多种因素有关),但是总想起某位患者。

第一印象是老爷子的整个人很乐观,开朗。记得办住院的那天,他们一家来了很多人,看起来对他的眼疾很是重视,截然相反的是他自己的态度倒是很轻松,嘴里总讲着些玩笑话,看着身边那位和他拉着手的奶奶说道:“要是我真看不到了,不是还有她嘛!”然后对着子女们开心的笑着。当时我心想,看他老伴年纪也不小了,而且行动似乎也有些不利索,如果他真看不见了,按他自己想的肯定不行。接下来等着手术日期排出来的几天空闲时间里,老爷子也没事做,时常会看到他们两人手拉手的慢悠悠的从病区的这头走到那头,再从那头回来,有时候他走的快了些,身边的老伴总会在身后拽一下他的手,提醒他慢点走,别摔着,却从不担心自己的身体不好,会跟不上他的脚步。而他就会哄着她,“不怕,有你给我看着路呢。”这样的情景,突然让我想起了最近很流行的一句话——我又重新相信爱情了。如果文章里可以添加表情,那你们肯定会看到我的一串笑脸,笑的和他们那样灿烂!

手术以后,老爷子只能在老伴的“监管”下被“锁”在床上闭目养神了,这对于他显然不是一件容易的事。这时候,他的老伴只能对他连哄带骗的安抚了,看的旁人都羡慕起他们这样的晚年生活了。有一次,到时间了我去病房给病人添眼药水,看到他的老伴已经在用我们教的方法不熟练的给他添起了眼药水,虽然有很多都

滴在了眼睛外,但是老爷子还是称赞着说她添的好。后来才知道,他老伴的身体确实也不好,而他们的感情很好,一直都是同进同出的,他怕自己住院也会把她的身体拖垮,但迫于孩子们和他老伴长期的强烈要求,这次也是不得不来手术治疗。庆幸的是他很好的心态,眼睛恢复的很好,自己的老伴也没有受很大的担心,几天以后,一家子也就高高兴兴的迎着他出院了,走的时候他还不忘热情的跟我们道别。

眼睛,其实美好的不是它的作用,而是从它衍生开去的很多情感的表达和流露。也许你今天会遇到不美好的事或物,也许是明天会遇到,但是心态决定一切,虽然有时候不可避免,但是预防也同样重要。就像眼睛疾病,只要做到起居生活有规律;外出时戴防护眼镜,避免强光刺激;看电视时要与电视机保持一定的距离,晚上或光线较暗时,看书时间不应过长,劳逸结合;注意矫正屈光不正;老年性白内障患者做到不吸烟,少饮酒,不食糖果甜食,少食高胆固醇的食物,不宜多吃辛辣之品,饮食宜清淡,宜少食多餐,忌暴饮暴食;经常参加户外活动,以增强体质,延缓衰老。相信上帝给你一双眼睛的理由总是美好的,有太多有趣的东西,在等待着你去发现、去欣赏、去享受。一切的一切都请珍惜,眼睛就是很好的一扇窗户!

(六病区:管杉杉)

盛夏宜常吃哪些食品

进入盛夏高温季节,饮食关键在于根据季节变化,进行科学调理,有利于促进身体健康。盛夏宜常吃的保健食品主要有:

第一,绿豆。绿豆性味甘、寒,具有清热解暑、消暑利尿的功效。

第二,菊花。菊花性味苦、辛、凉,具有治潮热、明目、清热解毒的功效。

第三,莲子。莲子性味甘、涩、平,具有健脾固肠、治心悸、虚烦、失眠的功效。

第四,黑豆。黑豆性味甘、平,具有解毒凉血、改善过敏体质的功效。

第五,绿茶。绿茶性味甘、苦、凉,具有预防恶性肿瘤、养颜美肤的功效。

第六,红豆。红豆性味甘、酸、平,具有强心、消除疲劳、预防脚气病、肾脏病、浮肿的功效。

第七,芝麻。芝麻性味甘、平,具有防止骨质疏松、增强发质光泽的功效。

第八,白果。白果性味辛、甘、温、有小毒,具有防止白浊、白带、小便频数等病症的功效。

第九,糙米。糙米性味甘、平,具有整肠通便的功效。

第十,豌豆。豌豆性味甘、平,富含膳食纤维,具有防止便秘的功效。

第十一,陈皮。陈皮性味甘、酸、凉,具有消心中淤血、理气的功效。

总编:龚月江
主编:赵建娣
编辑:魏利良
姚亚君
李晓霏

老年人消夏宜饮汤

夏季,酷暑的时间较长,老年人应注意防止中暑。老年人消夏防暑,除了注意饮食调理外,一日三餐应以清淡、少辣、易消化的食物为主,多食一些消暑清淡和富含维生素的蔬菜和水果,更重要的一点是,宜常饮些易消化的防暑健身汤。

第一,宜常饮莲子汤。莲子20克,薏米、芡实各10克,白木耳(用水发过)1朵,先将莲子、薏米、芡实放入油锅,稍炒一下,再加水和白木耳焖熟。具有滋阴养神、清热去暑的作用,适用于夏季老人烦热、失眠等疾病患者。

第二,宜常饮山药汤。山药100克,去皮,清洗干净,与猪里脊肉50克一同切成丝,倒入事先烧好的荤汤中煮沸,用精盐调味后食用。具有滋阴补肾和健胃止泻的功用,适用于身体虚弱、烦热失眠、食补不佳等疾病患者。

第三,宜常饮海带汤。干海带20克,用水发后,清洗干净,切成丝,入锅蒸一下,先将脊椎骨汤烧开,再下海带焖烂,可加少许醋调味。可补血、补钙,特别对预防老年人高血压、动脉粥样硬化、脂肪过多和骨质疏松等病症有良好的作用。

第四,宜常饮紫菜汤。紫菜15克(用水发过),冬菇50克,芦笋100克,将冬菇、芦笋切丝,与紫菜一同放入沸水,加入素油、味精、料酒等调味。该汤不仅营养价值高,而且有消暑热、滋补身体的作用,经常食用还能防止老年人动脉硬化及血压升高。

第五,宜常饮山楂汤。山楂30克,猪排150克,用慢火煨熟,下精盐调味,再撒入芹菜叶少许即成。该汤去泄消食、开胃化积和收敛痢疾的作用明显,对心血管也有保健作用。

第六,宜常饮百合汤。百合50克,鲜冬瓜100克,切成小块,蛋清1只,将百合与冬瓜一同倒入沸水内,待再次煮开后,再把蛋清倒入锅内,加入精盐、味精和荤油少许即可。具有清凉、去热和消暑的功效。适合大便秘结、小便赤热的老年人食用。

第七,宜常饮猪皮汤。鲜猪皮250克,西红柿200克。将猪皮清洗干净,切成块,加水适量,文火炖煮成浓汤,再放入切片的西红柿,撒上葱花及香油。猪皮汤能滋阴凉血、养肝去燥、解暑止渴。