



绍兴市上虞区中医医院
浙大邵逸夫医院绍兴院区(南院)
SHAOXING SHANGYU TRADITIONAL CHINESE MEDICINE HOSPITAL
SHAOXING CAMPUS, SIR RUN RUN SHAW HOSPITAL, SCHOOL OF MEDICINE, ZHEJIANG UNIVERSITY

院报



关注医院微信公众号
获取更多最新医疗资讯

绍兴市上虞区中医医院主办

2024年10月1日

第六十三期

http://www.szyzy.com

内部报刊

免费赠阅

庆祝中国医师节 | 区委副书记、区长金进富走访慰问上虞区中医医院

8月19日，区委副书记、区长金进富等领导一行来到上虞区中医医院，走访慰问奋战在一线的医务工作者，为他们送上了节日鲜花和祝福。区府办主任胡关炎，区卫健局局长崔苗军，医院党委书记董黎山、院长叶锋陪同。金区长表示，近年来，上虞区中医医院在医院领导班子带领下，在全体医务工作者的共同努力下，积极发挥中医药特色优势，在群众中创造了良好口碑，成绩突出、值得肯定。金区长希望，上虞区中医医院持续提升医疗服务水平，当好人民生命健康的守护者、健康上虞的建设者。

在医院党委书记董黎山、院长叶锋等领导班子带领下，我院开展中国医师节慰问活动，为医生们送上了节日蛋糕和水果。为响应“崇尚人文精神，彰显医者仁心”的医师节主题，我院开展“医路三十年，感谢有你”专题慰问活动，对从医30年以上的医师颁发慰问奖章。

为庆祝中国医师节，让群众能享受到便捷优质的医疗服务，我院开展多场医师节大型义诊活动，为群众提供免费专业西医诊断、中医专家现场把脉、问诊、体质辨识、针灸、推拿、刮痧拔罐等中医特色疗法，B超检查、测量血压、血糖，开展专业护士护理咨询等。本次活动累计出诊医师60余名，服务群众1000余人次，免费发放中药600余贴。



(通讯员:徐浩翔)

近日，四川省乐山市金口河区副区长任登莲等领导一行赴上虞区中医医院考察。上虞区卫生健康局党委副书记、副局长郑柏泉，院党委书记董黎山、党委副书记丁桂芳、副院长唐森海等领导陪同。

在门诊大厅，考察组一行详细了解了我院发展概况、中西医发展特色、我院与金口河区前期交流合作情况。通过对我院针灸科、煎药房、中药房等实地走访，考察组一行对我院的中医药科室发展、特色疗法、中医中药等有了深入了解。

虞金同心，未来可期。我院将继续加强与四川省乐山市金口河区的交流合作，补齐发展短板，创新合作方式，拓宽合作领域，实现携手并进，切实促进金口河区、上虞区两地医疗健康事业发展。

(通讯员:徐浩翔)

领导一行赴上虞区中医医院考察
——四川省乐山市金口河区副区长任登莲等
虞金同心，未来可期

中国创伤救治培训 (CTCT®) 第323站在我院顺利举行



为快速提升区域急救救治能力，提高创伤中心能力建设，近日，由国家创伤医学中心，创伤、烧伤与复合伤国家重点实验室，国家重大公共卫生事件医学中心主办，绍兴市上虞区中医医院、中国创伤救治培训省域基地(浙江大学医学院附属第二医院)联合承办的“中国创伤救治培训(China Trauma Care Training, CTCT®)”第323站——上虞站，在我院成功举办!来自全省各地急诊科、骨科、外科、重症医学科、麻醉科等科室医护骨干共计93人参加本次培训。开幕式由院长叶锋主持。

医院党委书记董黎山作开幕致辞，对远道而来的专家和学员表示热烈欢迎，希望以此次培训为抓手，争取医院早日通过中国创伤救治联盟创伤救治中心建设的验收，全体学员通过此次培训切实掌握创伤救治知识，规范救治流程，全面提升创伤救治医疗服务能力。CTCT®讲师代表、浙江大学医学院附属第二医院急诊科许永安教授向大家介绍了CTCT®培训项目的发展过程及取得成效。本次培训班讲师团大咖云集，来自陆军军医大学大坪医院孙士锦教授、蹇廷旭教授，浙江大学医学院附属第二医院巴立教授、许永安教授，浙江台州医院朱延安教授，华中科技大学同济医学院附属同济医院陈驾君教授等国内知名创伤救治中心专家莅临授课。Workshop环节分为伤情评估及创伤小组模块、ABC模块、VSD技术模块三大模块，每位学员现场动手操作学习，专家逐个点评指导。培训结束后，学员们对本次培训进行回顾总结并参加考核测试。经过考核，参训学员全部取得结业证书。

此次中国创伤救治培训(CTCT®)第323站——上虞站的成功举办，切实提高了医务人员创伤救治能力，推动了我院创伤救治工作的规范化、专业化发展。医院将以此次培训为契机，持续质量改进，加强创伤中心建设，提升创伤救治水平，为创伤患者的救治提供更专业、更规范的诊疗。

(通讯员:阮晓琳)

当传统遇见未来 | 上虞区中医文化夜市点亮健康“青春之夜”



为宣传中医药岐黄文化，让市民朋友近距离、沉浸式体验中医药文化魅力，了解、相信、爱上中医，从而激发城市健康活力，助力青春之城建设，上虞区首届中医文化夜市(第一场)在“城市阳台”圆满举行，本次活动共计服务群众5000余人次。

活动中，上虞区中医医院的20余名中医专家开展现场义诊，市民不仅能品尝中药茶饮，欣赏八段锦、颈椎操、经络拍打操、太极功夫扇子舞，观看急救知识演示，体验针灸推拿、拔罐刮痧、耳穴埋豆等传统中医疗法，还能现场感受中医药文创产品的魅力，并在猜灯谜和健康知识竞答中认识中草药、获取更多的健康知识。特色的耳穴埋豆、刮痧、艾灸等中医诊疗对症失眠、湿气重、颈肩疼痛等病症，有效缓解症状的同时还能养生，受到年轻人的青睐。而中药养生茶同样是夜市上的香饽饽。今年刚入职的小陈和闺蜜排了10来分钟的队，各领取了一杯养颜茶和一杯酸梅汤，“之前特爱喝饮料，现在也被中医圈粉，改喝中药茶饮了。”此次推出的20款200余个中医药文创产品全部来自护士原创，包括中药香包、中药香皂、中药润唇膏、助眠手环等，深受市民喜爱。

“我们旨在通过‘中医夜市’多维度展现中医药文化的魅力，传播健康养生知识，为市民提供中医药健康服务，打开一个让市民沉浸式体验中医药文化的窗口。”医院党委书记董黎山表示，未来将以“中医夜市”为载体，通过群众喜闻乐见的多种活动形式，为市民提供丰富多样的中医药文化服务和中医药健康服务。

(通讯员:徐浩翔)

第二版



绍兴市上虞区中医医院报

行风建设·和谐医患

上虞区中医医院举行“修医德，强医风，铸医魂”演讲比赛

8月19日，区委副书记、区长金进富等领导一行来到上虞区中医医院，走访慰问奋战在一线的医务工作者，为他们送上了节日鲜花和祝福。区府办主任胡关炎，区卫健局局长崔苗军，医院党委书记董黎山、院长叶锋陪同。金区长表示，近年来，上虞区中医医院在医院领导班子带领下，在全体医务工作者的共同努力下，积极发挥中医药特色优势，在群众中创造了良好口碑，成绩突出、值得肯定。金区长希望，上虞区中医医院持续提升医疗服务水平，当好人民生命健康的守护者、健康上虞的建设者。

在医院党委书记董黎山、院长叶锋等领导班子带领下，我院开展中国医师节慰问活动，为医生们送上了节日蛋糕和水果。为响应“崇尚人文精神，彰显医者仁心”的医师节主题，我院开展“医路三十年，感谢有你”专题慰问活动，对从医30年以上的医师颁发慰问奖章。

为庆祝中国医师节，让群众能享受到便捷优质的医疗服务，我院开展多场医师节大型义诊活动，为群众提供免费专业西医诊断、中医专家现场把脉、问诊、体质辨识、针灸、推拿、刮痧拔罐等中医特色疗法，B超检查、测量血压、血糖，开展专业护士护理咨询等。本次活动累计出诊医师60余名，服务群众1000余人次，免费发放中药600余贴。

(通讯员:徐浩翔)



上虞区中医医院 中医肥胖诊疗中心成立

近日，国家卫生健康委、国家中医药管理局、国家疾控局等16部门联合制定印发了《“体重管理年”活动实施方案》。为积极响应国家战略，贯彻党中央决策部署，落实《健康中国行动(2019-2030年)》有关工作要求，倡导和推进文明健康生活方式，预防和控制超重肥胖，切实推动慢性病防治关口前移，2024年8月1日，上虞区中医医院中医肥胖诊疗中心正式成立。

众所周知，体重水平与人体健康状况密切相关。调查显示，我国居民超重肥胖形势不容乐观，2023年，中国总体超重人群占比为34.8%，肥胖人群占比为14.1%。近九成肥胖患者存在并发症。超重和肥胖人群中，最常见的并发症是脂肪肝(81.8%)，糖尿病前期(36.9%)，血脂异常(42.4%)和高血压(36.9%)。减重迫在眉睫。跟随国家号召，力争通过三年左右时间，实现体重管理支持性环境广泛建立，全民体重管理意识和技能显著提升，健康生活方式更加普及，全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成，部分人群体重异常状况得以改善。

上虞区中医医院中医肥胖诊疗中心，是由内分泌医师、营养师、针灸师、中医护理治疗师、健康管理师、专科护师等共同组成，采用精准医学体重管理，为患者提供“一站式”减重管理服务。

在全面考虑个体身体状况和生活习惯的前提下，为每位减重者制定个性化的减肥方案，包括生活方式指导、营养干预、运动计划、中医中药干预、相关疾病治疗等，通过多学科理论相互结合，取长补短，并定期跟踪和评估患者情况，确保减肥过程的安全、减肥效果的持续和稳定。

(通讯员:马佳维)

2024年绍兴市骨科学术年会暨第八届“娥江骨伤论坛”成功举办



9月14日，在象征着合家团圆的中秋佳节来临之际，绍兴骨科人相聚在青春之城——绍兴上虞，参加绍兴市上虞区中医医院举办的2024年绍兴市骨科学术年会暨第八届“娥江骨伤论坛”，学术年会涵盖五个会场，包括上午大师讲坛主会场，下午脊柱、关节运医、足踝创伤、护理四个分会场，会议现场火爆、规模超前，约280人参加。

会议邀请浙江省医学会骨科分会主委叶叶明教授，浙江省医师协会骨科医师分会会长范顺武教授，浙江省运动医学分会主任委员戴雪松教授，浙江省运动医学分会副主任委员施培华教授、浙大二院著名专家李杭教授、中国医师协会骨科分会创伤学组青年委员王建卫教授等大师讲座，同期还举行绍兴市医学会骨科分会委员会会议。绍兴市医学会秘书长阮伯金，上虞区卫生健康局党委委员、副局长阮建江，院党委书记董黎山、院长叶锋等领导班子成员到会致辞并指导工作。我院骨科中心陈建良主任主持开幕式。

第八届娥江骨伤论坛肩负着2024年绍兴市骨科学术年会的重任，这一活动的成功举办，不仅向各位同道充分展示了我院骨科在该领域的新进展和新成就，而且引入了更为先进的技术和理念，为各位与会专家提供了“百家争鸣”的交流合作平台。

近日，上虞区中医医院内科副主任医师沈金龙，被患者家属点名表扬的留言一下子火了。网友们纷纷刷屏留言：“好医生，送锦旗！”“好样的，点赞！”

原来，今年6月初，患者周大伯刚做了心脏射频消融术，出院一周后却出现了口水带血的情况，放心不下的家属赶紧带着他前往医院心内科复查。

“沈医师耐心地向我们解释，出血是抗凝药物引起的，又提出了解决方案。我们临走前，他还主动说，加个微信吧，以后这种小问题，直接问他就行，不用频繁地跑医院。”周大伯的儿子表示，之后每次在微信上咨询，沈医师都耐心解答，让他切身感受到了“医者仁心”。

毕业于浙江中医药大学的沈金龙是嵊县人。自2013年进入上虞区中医医院心内科工作以来，他始终以患者为中心，认真严谨、精益求精，擅长冠心病介入治疗。忙碌的工作之余，还前往邵逸夫医院心导管室进修，潜心学习冠状动脉诊疗技术。他说：“省级医院的手术量比较大，我们基本上要从早上8点跟到深夜凌晨，但真的学到了很多。”

去年年底，一名急性心肌梗死患者被家人送至上虞区中医医院急诊，已经下班到家的沈金龙一接到抢救危重病人的通知，便以最快的速度赶回医院。因患者病情危重，随时有恶性心律失常、猝死等风险发生，他第一时间与家属商议，提出实施急诊冠脉造影+PCI术，尽快为患者开通血管，减少心肌细胞坏死。

“急性心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死。”沈金龙介绍，若不能及时开通堵塞血管，可并发心律失常、休克或心力衰竭，甚至危及生命。征得家属同意后，沈金龙立即进入导管室，但术中冠脉造影却提示：患者右冠状动脉中段闭塞，且出现了短暂的心脏骤停情况。再次与患者家属沟通后，他争分夺秒地实施了右冠开通+血栓抽吸+支架植入术，终于令患者转危为安，术后，胸闷胸痛症状也基本缓解。

像这样“专业+速度”的救治病例在沈金龙的工作中还有很多，事实上，为了方便患者和家属随时咨询，他通常都会主动与他们添加微信或留下电话号码，目前就已经加了200多个“好友”。“看到留言的那天，我刚下手术台，很意外、很开心，患者的认可是对医生最大的肯定。其实，我们医院还有很多为患者默默付出的医生，我做的这些是微不足道的，只是比较幸运地被“曝光”了，我就想着让患者少跑几趟医院！”沈金龙笑着说。今后，他也将继续提升自己的技术水平，积累更多的临床经验，为有需要的患者提供更加专业、优质的诊疗服务。

沈金龙线上问诊答疑获患者点赞
上虞区中医医院心内科副主任医师医师
“我就想着让患者少跑几趟医院！”

总编:董黎山
主编:丁桂芳
编辑:姚亚君
徐浩翔



腰痛、站不住、走不久，警惕“腰肌”在作怪！

“挺直腰杆走路的感觉真好，感觉自己回到了年轻的时候。感谢医生护士们！”杨大妈既高兴又兴奋的说道。近日，在上虞区中医医院住院部9楼脊柱外科，68岁的杨大妈经手术、康复治疗顺利出院，让多年来饱受疾病困扰的她如获新生。

今年68岁的杨大妈，腰杆挺不直，走路走不长已经20多年了，最近越来越严重，站着就腰痛，走路都走不了100米腰就挺不住了，平时重的东西拿不了，走路还容易跌倒。多处方吃药效果不佳，都说腰里手术风险大容易瘫痪不敢做。以为这辈子也就这么过了。但是一次偶然机会打听到周围有好几个类似疾病的老太太在上虞区中医医院脊柱外科做了手术后不仅能挺直腰杆走路了，而且还能干活了，所以慕名而来。脊柱外科带头人陈建良主任详细询问病情，查体，结合影像学检查，发现杨大妈病情和之前手术过的几个病人病情又有很大不同。“表面上看杨大妈就是一个普通的驼背的患者，但是杨大妈的腰椎稳定性很差。从磁共振影像上看杨大妈的‘腰肌’存在明显的脂肪浸润和肌肉萎缩的表现（这点和之前的脊柱侧弯病人有很大不同）。杨大妈是一个典型的椎旁肌退变导致腰椎不稳，退行性侧弯的患者。而且这个椎旁肌退化的层面在胸10椎体左右，不光是只是腰椎。所以我们对杨大妈的脊柱矫正范围不应该局限在腰段，要从胸10椎体开始才能达到满意的效果。”陈建良医师详细的分析道。正是因为有了陈主任术前正确详细的分析评估，加上成功的手术操作，才有了杨大妈出院时发自肺腑的感言。陈建良主任在脊柱领域深耕30余年，他介绍：脊柱不稳与椎旁肌退变之间也存在关联。对于我们医生来说重视椎旁肌的退变程度，对融合节段选择具有重要意义。对于我们患者朋友来说，平时腰腿痛，走路不好的人，不要光关心腰椎间盘有没有突出，脊柱有没有侧弯，骨头有没有增生。其实脊柱周围的肌肉也很重要。就像我们造的斜拉桥，桥窄不牢靠，桥柱子固然重要，两边的斜拉索链也很重要。所以建议平时腰椎有毛病的患者要注重腰背肌肉的康复锻炼。对于改善腰椎毛病很有帮助，也欢迎各位来院咨询我们的专业团队。脊椎是身体的支柱，被称为“人体第二生命线”。作为上虞区中医医院骨科的亚专科脊柱外科成立不足10年，作为学科带头人的陈建良主任，未雨绸缪、锐意进取，科室团队在他的带领下，紧跟国内外新技术发展方向。脊柱侧弯矫正、颈椎病前路减压和椎体切除融合术、后路椎板开门减压术、颈椎间盘突出前路椎间盘切除椎间植骨融合术；微创经椎间孔椎间植骨融合治疗腰椎管狭窄、腰椎滑脱、腰椎不稳等腰椎退行性疾病；椎体成形术治疗老年骨质疏松性椎体压缩骨折、后路经椎弓根椎体植骨短节段固定术治疗胸腰椎骨折；椎间孔镜下微创治疗腰椎间盘突出症等……特别是脊柱矫正领域，陈建良主任不光在绍兴市内首先开展脊柱侧弯矫正形内固定术，而且短短几年内已经为数十位类似患者进行矫正手术，均取得良好效果。多次被上虞日报、电视台报道。“以患者为中心，像对待亲人一样对待患者，及时解决患者痛苦。”这是我们的工作目标，也是工作态度。上虞区中医医院脊柱外科团队助患者“挺直腰杆”，让无数家庭重燃生活的希望。



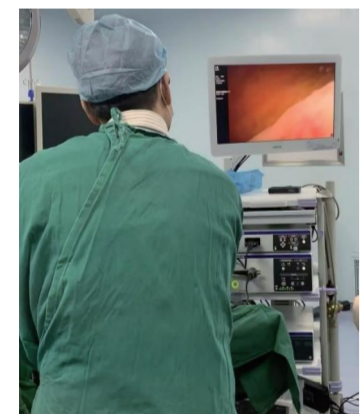
(通讯员：许勇)

北京中医药大学黄金昶教授浙江工作站签约揭牌一年多来，上虞区中医医院依托工作站平台，借助黄金昶教授及其团队的强大技术优势、科教优势、人才优势，通过资源共享、技术培训、人才培养、科研攻关等多方面的深入合作，中医肿瘤诊疗能力整体提升，用针灸药等中医手段治疗肿瘤的新技术新模式得以迅速推广，越来越多的肿瘤病人慕名前来求医，肿瘤科93张病床常常一床难求。今年5月，又开设肿瘤针灸微创门诊，持续提升中西医结合肿瘤治疗水平，造福更多上虞及周边地区百姓。

黄金昶教授系北京中医药大学教授、博士生导师、北中医附属三院针灸微创肿瘤科主任，最早将针刺、艾灸、火针、拔罐、中药等引入肿瘤及其并发症、放疗化疗副反应的治疗，形成较为完善的肿瘤外治体系，是国内外系统研究针灸治疗肿瘤及其并发症第一人，临床疗效明显。

冯医生去年从北中医附属三院针灸微创肿瘤科进修半年回来后，将黄教授及其团队处学到的针灸药治疗肿瘤的新技术应用于临床，受到病人的信赖。与冯医生一样从北京进修回来的还有郑贤炳医生，两人积极推广中医治疗肿瘤疾病的理念和技术。目前，台州、温州、宁波、杭州、衢州甚至上海等地的肿瘤病人都慕名而来。

未来，上虞区中医医院将继续秉承中西医结合发展理念，传承精华、守正创新，不断提升中医特色疗法，继续发挥针灸药等中医药手段在肿瘤治疗中的神奇威力，为广大癌症患者送去希望。



上虞区中医医院泌尿外科膀胱软镜技术精准捕捉“罕见血尿疾病”

近日，上虞区中医医院泌尿外科成功利用先进的膀胱软镜技术，为一名长期受血尿困扰的患者精准诊断出罕见的膀胱淀粉样病变。这一成功案例不仅为患者带来了及时有效的治疗，更凸显了膀胱软镜在泌尿系统疾病诊断中的独特优势。

膀胱淀粉样病变作为一种罕见的全身性疾病，其临床表现与泌尿系肿瘤相似，给临床医生的诊断带来了巨大挑战。传统检查手段往往难以准确捕捉病变细节，导致误诊或漏诊。而此次我院采用的膀胱软镜技术，凭借其柔软、灵活、视野清晰等显著优势，膀胱软镜能够轻松进入膀胱内部，对膀胱壁进行全面、细致的探查，避免了传统硬性膀胱镜可能带来的疼痛和不适感。同时，其高清成像系统能够清晰显示膀胱壁上的微小病变，为医生提供了宝贵的诊断依据。在本次诊断中，膀胱软镜成功发现了患者膀胱壁上的异常增厚和结节状突起，为后续病理活检和确诊奠定了坚实基础。此外，膀胱软镜还具有操作简便、创伤小、恢复快等优点。在手术过程中，医生可以更加精准地定位并切除病变组织，减少了对周围正常组织的损伤。术后患者恢复迅速，生活质量显著提高。

未来，我院将继续发挥膀胱软镜等先进技术的优势，为更多患者提供精准、高效的医疗服务，守护他们的健康与幸福。

(通讯员：陈炎)

气管切开拔管困难？经典中医思维主导，患者成功拔管出院

近日，一名因重症肺炎行气管切开手术的患者经治疗3月，虽肺炎得到控制，但头疼的问题也随之而来——患者无法拔除气切套管，为寻求中医治疗，患者带金属套管转入我院中医经典病房，并在中医主导、多学科协同治疗下成功在1个月内拔除金属气切套管，顺利出院。

首次接诊夏大叔是在今年的3月份，入科时即存在血氧低、高热、气促、精神差，肺部CT提示双肺大片多发的感染灶，诊断为“重症肺炎、呼吸衰竭”，即使积极抗感染治疗病情在两天急剧进展，感染难以控制。于是由120紧急送往省级医院进一步治疗，并在转入省级医院的当天住进ICU并行气管插管，随后确诊细菌、真菌、新冠病毒多重感染，治疗难度之大可想而知，经过在省级医院重症监护室3个月与各类细菌真菌病毒的“搏斗”，夏大叔成功地被从死亡线上拉回，代价是骤减20斤的体重，精气神没了，带着胃管、金属气切套管以及半边无力的身体由平车再次推入我科。再次见到夏大叔，简直判若两人。

见到我们，家属首先递来了多达5页的出院小结，看着省级医院给出的18个出院诊断，还有带回的6瓶营养剂，我们深感夏大叔一家人对抗病魔的不易，也更加谨慎的制定治疗方案。夏大叔经过长期的抗生素治疗，入科时感染已得到明显控制，在复查各类感染指标以及评估生命体征后，决定停用抗生素，保留了基础病的药物治疗，同时加强气道管理。立足于中医经典思维，运用圆运动六经辨证理论，考虑患者病重未愈，少阴本元亏虚为本，余邪未清为标，治疗重点在于固护本气，尚需兼顾祛邪，攻补兼施，同时配合针灸、中医护理等中医特色疗法以恢复患者一身正气同时祛邪外出。

每天查房，夏大叔都会地问“李大夫，我这个金属管子什么时候能拔？我从你们这出院的时候还要带着这个管子么？”在病情危重时为夏大叔带来呼吸通道的气切套管，现在反而成了一个“心头大患”。虽然夏大叔已经更换为金属气切套管，但是强烈的异物刺激感、咳嗽和说话时飞溅的粘液、每日更换消毒的流程都让夏大叔和他家人感到焦虑。经过一段时间的中西医结合治疗，夏大叔的氧合情况已经与常人无异，短暂封管也可以正常交流，但是粘稠且频繁的痰液分泌让第一次来评估拔管的外科主任暂缓了拔管的进程：“等痰再少一点我再来。”夏大叔无疑是幸运的，住院期间正赶上广东省中医经典科的邓贤斌医生指导查房，在了解了夏大叔的病史后，邓医生给出了伤寒杂论中的一张经典方：小青龙汤，并运用圆运动六经辨证精准判断了后续的病势发展。“等痰色转黄了、变黏了，口干、大便干了，就可以降阳明了，但是要配合四逆汤打底固本。”

调方服药后的第三天，夏大叔的爱人主动说起：“你们那个专家开的中药有点灵的，脚肿也退了，痰也少了点”，中医经典回归临床，再次让普通老百姓体会到传承千年的魅力！

在住院的第26天，夏大叔终于成功的拔除了金属套管，并在第28天顺利出院。当时由平车推入病房满面愁容的夏大叔，在中西医结合的治疗下，在出院当天，站在中医经典病房的门口满面笑容地和我们留下了一张美好的合影。

回顾夏大叔的诊疗过程，严谨、持久的西医抗感染让夏大叔成功的活下来，辨证论治、以人为本的中医经典思维让夏大叔成功拔管，后续的生活质量得到改善。对于患者而言，疗效不仅关乎个体，更关系到一个家庭，我科自建科以来，始终以“弘扬经典，服务百姓”为使命，始终秉持“安全第一，凸显特色”，在充分保障医疗安全的前提下，发挥中医特色与优势，重用经典经方和中医特色疗法，为患者健康而努力，秉承经典中医，守护百姓健康。

(通讯员：李梦真)



上虞区中医医院为肿瘤患者带来福音，依托北京中医药大学黄金昶教授团队力量。



秋季养肺正当时，我院雪梨膏火热预订中



上虞区“岐黄宣讲赛”在我院举行

为进一步提升我区中医药人员养生知识的交流，更好地为人民群众传递中医药养生秘诀，8月16日，在第七个“中国医师节”来临之际，由上虞区卫生健康局、上虞区总工会联合举办的“岐黄先锋，养生有道”上虞区岐黄宣讲大赛在我院隆重举行。上虞区卫生健康局党委委员、副局长阮建江，中医科科长张育敏；上虞区总工会朱家浩主任；上虞区中医医院院长叶锋、副院长唐森海等出席。活动由唐森海副院长主持。

医院院长叶锋表示，中医药是中华民族瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。岐黄之道主张“调和阴阳，阴平阳秘”的健康养生方式，以促进人体健康。随着越来越多的人开始关注自己的健康状态，尝试寻找不同的方式进行养生，患者对医疗服务质量和水平的要求不断提高，医务工作者应严格要求自己，为群众提供更为优质的医疗服务。

经过一个月的紧张筹备，决赛当天，来自上虞各级医疗单位的23名参赛选手同台竞技，他们用慷慨激昂的语言诠释岐黄之道，抒发了对祖国医学的热爱和对医疗卫生事业的执着追求，博得现场观众的阵阵掌声。经过两个多小时的激烈角逐，最终来自上虞区中医医院的李翌瑾获得本次演讲比赛的一等奖。章镇镇中心卫生院翟一超、中医院李燕、曹娥街道社区卫生服务中心沈连获二等奖。上浦镇卫生院张嘉烨、上虞第二人民医院潘宏、上虞妇幼保健院章日成、盖北镇卫生院梁彩芝、上虞人民医院邵萍获三等奖。汤浦镇卫生院吴颖、上虞第二人民医院陈瑜、上虞妇幼保健院刘志强、中医医院刘振、梁湖街道社区卫生服务中心徐梦佳获优胜奖。

阮建江副局长希望，通过本次岐黄宣讲赛，深入挖掘中医药宣讲人才，有效传递中医药科普知识，让百姓从日常饮食、起居、作息、精神调节等多维度学习掌握健康知识，推动中医药文化融入群众生活，增强中医药文化服务能力，更好满足广大群众中医药文化需要，提升上虞区整体健康水平。

(通讯员：许梦飞)



上虞这里人人，排队等贴“贴”……

“一年养阳看春夏，春夏养阳看三伏。”随着三伏天到来，2024年“三伏贴”已经开贴，冰美式转战新中式，年轻人也爱上了中式养生。

一大早，上虞区中医医院门诊4楼针灸科就排起小队长，前来贴敷的市民朋友络绎不绝。22岁的小姑娘小王就是其中之一。前段时间，她看到了医院发布的关于三伏贴信息后了解到三伏贴“冬病夏治”的功效，于是想来试试看。小王也是痛经患者，每次来月经都伴随疼痛。她希望能通过三伏贴来减轻症状。

现场工作人员把调制好的药粉拌成药粉团，一颗一颗地搓成“小药丸”，然后按部位给患者贴好。“这些药丸就是三伏贴的精髓。”工作人员说。

每次治疗时间段内可选择任意一天进行三伏贴治疗，一般每10天贴一次，头伏、中伏、末伏每伏至少各治疗一次，配合伏前及中伏加强以加强“三伏贴”贴敷疗效，使贴敷效果更佳。如有皮肤破损，则时间可酌情后移。

成人每次贴敷时间一般为1-1.5小时，以个人承受力为宜，一般首次贴敷时间可稍微短一点。儿童每次贴敷时间一般为20—40分钟左右。贴好后予以静坐，防止出汗太多，影响贴敷疗效，但也不可正对风扇或坐于室温太低的地方，以免腠理蔽塞，或风寒入体，影响疗效。

“国潮风”来啦！这届年轻人追捧“新中式”养生

近年来，中医药文化在年轻人群中悄然兴起，形成了一股“国潮风”。从艾灸、刮痧的传统疗法，到用保温杯泡枸杞的日常习惯，再到下班后纷纷前往医院进行推拿，以及如今流行的前往中药房配制养生、祛湿等茶饮，这届年轻人对“中式养生”的热爱可见一斑。面对这个小众赛道，上虞情况如何？

“三甲医院、品质保障、明码标价……”在朋友的强烈推荐下，90后陈女士在上虞区中医医院的互联网平台上购买了多种茶饮。由于平时工作压力大、睡眠不足且缺乏运动，她希望通过喝茶饮的方式来保养自己。这些茶饮依据不同功效进行分类，如养肝明目茶、祛湿降脂茶、美颜安神茶等，每一类都独立包装，方便携带，且价格亲民。

陈女士的经历并非个例。面对脱发、湿气重、气虚等常见问题，越来越多年轻人将解决问题的突破口锁定在了中医。为迎合年轻人“中式养生”的需求，上虞区中医医院研究中医经典古方，结合上虞气候特色，通过多专家研讨，推出各式中药代茶饮方子。这些茶饮根据体质特点进行调配，个人也可通过门诊定制合适的中药养生饮品配方，实现“一人一方”。

“今年夏天用中药代替茶叶，既能补水又能强身健体。仅5月份，我们就售出了2万包茶饮，最多的一天甚至卖出了5000包。最近推出的养发饮也备受欢迎。”上虞区中医医院中药药剂科主任金莉表示，中药代茶饮有着便捷、灵活、有效、节约以及针对性强、适应性广等优点，既保持了汤剂作用显著的特色，又克服了其制作繁杂、浪费药材的不足，在医疗保健事业中发挥了重要作用。

春季有生长贴，夏季有三伏贴、督脉灸，秋季有雪梨膏，冬季有膏方、泡脚药包……面对年轻群体对中医药文化的热情呼应，上虞区中医医院通过多元化渠道，让博大精深的中医药传统文化焕发新生、蓬勃发展新、引领潮流。中医养生热潮看似是年轻人的“血脉觉醒”，其实也是中医药传承创新发展的别样注解。医院还特意推出具有安神、驱虫等功效的香囊，并在义诊活动中免费赠送给市民。

“现在年轻人普遍面临亚健康状况的困扰，消耗大、睡得晚、冷饮摄入多且工作压力大，因此养生成为了年轻人的刚需。”上虞区中医医院副院长、上虞名中医唐森海指出，“大健康理念强调预防重于治疗，这与中医药‘治未病’的核心理念高度契合。我们医院将持续致力于推广中医药文化，通过更有力、更有效的宣传与教育活动，提供更多的优质产品以满足大众的健康需求。”

(通讯员：徐浩翔)

上虞区中医医院召开护理新技术新项目汇报评选会

为贯彻执行“进一步改善护理服务行动计划”，加快医院临床护理事业高质量发展，提升我院护理队伍专业化水平，深化优质护理服务内涵，营造护理学、赶、帮的科研建设团队氛围。近日，我院在学术报告厅举行2024年上半年度护理创新汇报及评选会。会议由护理部主任吕青青主持，医院分管副院长、护理部、医务科、院感科、中医管理科及各科室护士长担任评委，各科室护士代表进行现场汇报。

会上，各科室汇报护士们切实围绕“以患者为中心”，通过开展现状、目的及未来发展，对项目的可行性、科学性、创新性和实用性进行了充分论证。经过评选，35个项目脱颖而出，涵盖了中医特色护理技术应用、康复护理、老年护理等多个领域。这些项目不仅体现了护士们对新技术的敏锐洞察力，更展现了他们对患者需求的深入理解。

副院长魏立峰充分肯定此次护理创新汇报评选会，并指出评选出的优秀项目，应做到真正落实到科室，各部门互通有无，互相学习，互相推广，真正做到“以病人为中心，为病人服务”；他希望，将来，各科室针对项目的开展有更详细的分析汇总，积极撰写论文并申报科研项目，做到少而精；同时，应充分利用中医护理门诊，进一步拓展中医护理服务渠道，为群众提供更优质、便捷的中医护理服务。护理部主任吕青青表示，此次开展护理创新项目汇报评选活动是实现医院护理事业高质量发展的重要一环。护理部将持续加大对护理创新工作的支持力度，为护士们提供更多的学习和交流机会，鼓励他们不断探索和实践，为推动护理学科的发展和进步作出更大的贡献。

本次护理创新汇报评选会搭建了良好的交流、学习平台，为进一步夯实与深化优质护理服务树立了更明确的目标。我院护理团队将始终秉承初心，将优质护理服务渗透到每一个护理环节中，创新服务模式，为患者提供有温度、有高度的优质护理服务。

(通讯员：陈凯伦)