



绍兴市上虞区中医医院院报

SHAOXING SHANGYU TRADITIONAL CHINESE MEDICINE HOSPITAL



关注医院微信公众号
获取更多最新医疗资讯

绍兴市上虞区中医医院主办

2026年1月1日

第六十五期

http://www.szyzy.com

内部报刊

免费赠阅

谋篇布局 开拓进取 | 上虞区中医医院第九届第三次职工代表大会暨工会会员代表大会顺利召开



12月10日，我院第九届第三次职工代表大会暨工会会员代表大会在学术报告厅隆重召开。正式代表、列席代表、特邀代表共143人参加大会。大会在庄严的《国歌》中拉开序幕。

大会预备会议、第一次全体会议由浙大邵逸夫医院绍兴院区常务副院长、区卫生健康委局党委委员、副局长，我院执行院长华旭东主持。党委副书记、院长叶锋作《医院年度工作报告（草案）》。叶院长表示，2025年，我院在区委、区政府及区卫健局的坚强领导下，锚定“十件大事”工作目标，以党建为引领，持续优化顶层设计与制度流程，坚守中西医并重发展理念。全院职工凝心聚力、锐意进取，稳步推进医疗服务、信息化建设、科研人才、学科发展等重点工作，实现医院高质量发展新突破。党委委员、副院长吴正作《医院财务工作报告（草案）》。党委委员、副院长陈永刚作《绍兴市上虞区中医医院医共体2025年卫生高级专业技术职务任职资格自主评聘工作方案

（草案）》。党委委员、副院长唐森海作《绍兴市上虞区中医医院医共体2026年卫生高级专业技术职务任职资格评聘资格条件（草案）》及《绍兴市上虞区中医医院2026年卫生中级专业技术职务任职资格评聘工作方案（草案）》。

与会代表以高度的责任感和主人翁精神，对会议中的各个报告、方案展开热烈讨论。党委委员、副院长魏立峰作《提案审理委员会关于本次职代会代表提案、意见、建议情况报告》。大会第二次全体会议（闭幕式）由党委委员、纪委书记赵建娣主持。大会第二次全体会议举手表决通过《医院年度工作报告（草案）》、《医院财务工作报告（草案）》、《绍兴市上虞区中医医院医共体2025年卫生高级专业技术职务任职资格自主评聘工作方案（草案）》、《绍兴市上虞区中医医院医共体2026年卫生高级专业技术职务任职资格评聘资格条件（草案）》、《绍兴市上虞区中医医院2026年卫生中级专业技术职务任职资格评聘工作方案（草案）》、《医院工会工作报告（草案）》、《提案审理委员会关于本次职代会代表提案、意见、建议情况报告》。

党委书记董黎山作大会总结讲话。董书记表示，这次大会，既是对过去工作的总结与对未来任务的部署，也是一次谋篇布局、推进发展的动员会。2025年，医院以“调结构、控成本、提内涵”为抓手，持续推进高质量发展，在党建引领、医疗质量、专科建设、梯队培养、精细化管理、支持系统等方面取得了一系列扎实进展。董书记指出，2026年医院要紧紧围绕发展目标，重点部署以下“十件大事”：一、党建引领，精运营强医院；二、精准引才，育骨干强梯队；三、学科筑基，强专科树标杆；四、急救提质，强应急显特色；五、诊疗升级，优肿瘤重康复；六、提质安全，拓科研促创新；七、数字强医，筑智慧优服务；八、提中治率，强中医传精华；九、深化融合，医共体全覆盖；十、清风护医，优服务提体验。董书记代表医院党委，提出几点希望和要求：第一，坚持党的领导，把握政治方向；第二，聚焦发展大局，展现担当作为；第三，心系职工群众，履行代表职责；第四，加强自身建设，提升履职能力。

大会在雄壮的《国际歌》中胜利闭幕。

（通讯：徐浩翔）

精诚 笃行 传承 创新

总编：董黎山
主编：赵建娣
编辑：姚亚君
徐浩翔

第二版



绍兴市上虞区中医医院报

行风建设·和谐医患

上虞区中医医院高压氧舱正式启用

近日，上虞区中医医院高压氧舱正式启用，医院党委书记董黎山、院长叶锋、副院长陈永刚、高压氧舱副护士长陆伟娣为高压氧舱进行揭牌。

上虞区中医医院高压氧舱位于医院康复大楼西侧，是一座以行业顶尖标准打造的，与医院康复大楼无缝衔接的“生命方舟”。高压氧舱集急救、慢性病管理、康复治疗于一体，在急救方面，可有效应对一氧化碳中毒、气性坏疽等危急情况；在慢性病领域，对糖尿病足、脑血管病后遗症等具有显著疗效；同时，还

能为亚健康人群提供特色氧疗保健服务。高压氧舱可同时为30位市民提供“治疗—康复—疗养”全周期健康服务，是上虞区中医医院提升综合救治能力、推动中西医结合诊疗的重要举措。高压氧舱以科技赋能医疗，搭载智能数字化监控系统，如同一位“数字守护者”，实时感知、精准调控舱内压力、氧浓度及温湿度，让每一次治疗都有据可依、有度可循。在这里，科技与人文交相辉映，让高压氧疗既保有医学的严谨，又充满人性的温度。我们以智慧医疗为笔，书写生命健康的新篇章。未来，上虞区中医医院将充分发挥高压氧舱治疗的优势，有效满足多种急、慢性疾病的高压氧疗相关需求，通过“氧疗”为市民朋友的生命修复注入新动能。

（通讯：徐浩翔）



11月1日，第九届娥江骨伤论坛暨2025绍兴市中西医结合学会骨质疏松分会学术年会在绍兴市上虞区中医医院城南新院隆重举行。本次学术盛会由绍兴市上虞区中医医院主办，来自骨科、运动医学、康复及护理领域的众多专家学者齐聚一堂，共享学术盛宴。本次论坛议程紧凑、内容翔实，覆盖了骨伤领域的多个亚专业方向及护理前沿，充分体现了中西医结合在骨科疾病诊治与康复中的独特优势与活力。它为绍兴地区乃至省内的骨科同仁提供了一个高水平、多维度的学术交流平台，通过分享最新研究成果、临床经验和前沿技术，必将有力推动区域骨科学术水平和临床服务能力的进一步提升。会议在热烈而浓厚的学术氛围中圆满落幕。

“娥江骨伤论坛”历经九年沉淀，已从单一的学术交流活动，蜕变为我院骨科的“金字招牌”，更成为推动区域骨伤学科协同发展的重要纽带。上虞区中医医院党委书记董黎山表示，未来医院将持续以论坛为平台，深化中西医融合创新，加强人才培养与技术攻关，为群众提供更优质的骨伤诊疗服务，助力区域骨科医疗水平再上新台阶。

（通讯：万蕾）



近日，我院放射科介入团队收到一面来自患者家属送来的锦旗，家属非常激动地感谢我院放射科介入团队成功地将他爷爷从死神手里抢救过来。在一个宁静的夜晚，我院放射科介入团队中的张业坡副主任医师接到急诊会诊，一位89岁高龄的爷爷消化道大出血，内镜止血无明显效果，血压以及血色素下降明显，生命垂危，遂希望我们放射科介入团队想办法把出血止住。张医师在充分详细地查看了病人资料后决定试一试。在放射科张业坡副主任医师以及麻醉科潘秀军副主任医师等同事的共同努力下成功将该患者的出血动脉栓塞住，患者血压回升，生命情况好转。家属在听到该消息后悬着的心终于放下了。术后回访该患者情况良好，目前已出院，恢复正常生活。

放射介入团队“栓”住生机

我院放射科主任陈浩军主任医师说：我院放射科介入团队自2019年成立以来，已多次开展全身各脏器（肝破裂、脾破裂、肾破裂、盆腔脏器破裂、消化道出血等）以及骨盆骨折导致的多部位出血的栓塞止血；全身多部位（肝脏、肾脏、膀胱、前列腺等）的肿瘤介入栓塞治疗、消融治疗（肺肿瘤、肝肿瘤）、全身多部位肿瘤的穿刺活检、积液/脓肿的引流、胆管造瘘等各种新技术、新项目。填补了我院多项空白，延长以及挽救了很多病患的生命，今后我院放射科介入团队将继续努力，造福更多虞城百姓。

20天“唤醒”沉睡生命！上虞区中医医院康复中心助植物人患者重获意识

“许爷爷，动一动手指！”当72岁的许爷爷缓缓抬起指尖，轻轻触碰到医生掌心的那一刻，守在病床旁的亲人们瞬间红了眼眶——就在20天前，这位因大面积脑出血陷入深度昏迷的老人，还对任何呼唤与刺激毫无反应，仿佛沉在无尽的长夜之中，连最微弱的生命信号都显得格外渺茫。

从“毫无意识”到“精准回应”，这场生命奇迹的发生地，正是上虞区中医医院康复中心。今年11月13日许爷爷紧急转入上虞区中医医院康复中心，此时爷爷不仅大面积脑出血、气管切开、完全依赖仪器维持生命，还伴随严重肺部感染，根本无法立即接受高压氧这一关键治疗。面对重重困境，康复团队没有丝毫迟疑，果断调整救治策略：先以中医辨证施治控制感染、稳住生命体征，待肺部炎症逐步好转后，第一时间启动高压氧治疗，为受损组织的复苏打通关键通道。

即便被明确判定为“植物状态”，苏醒希望被外界普遍看淡，康复中心的医护团队仍没有一丝退缩。他们第一时间联动省城意识障碍专家紧急会诊，为许爷爷量身定制了一套精准的中西医结合脑醒方案：一方面靠针灸醒脑开窍、砭石耳廓刮痧、中药调理益气，多维度促进神经复苏、稳定机体状态；另一方面，在感染得到控制后，及时开展高压氧疗补充脑供氧，搭配系统化被动肢体训练，更通过站立床模拟直立姿态，有效改善血液循环、预防肌肉萎缩与关节挛缩，为身体功能全面恢复筑牢基础。而家属的陪伴从未缺席，他们日夜守在床边，贴着老人耳畔一遍遍轻声呼唤，循环播放他最喜爱的戏曲片段，用滚烫的亲情感搭起一道唤醒生命的温暖桥梁。

从“深昏迷”到“最小意识状态”，再到最终脱离无意识状态，这场历时20天的生命接力，不仅凝聚了科室医护团队的无缝协作，更饱含着家属日夜坚守的亲情呼唤，深刻诠释了医患同心、“不放弃任何一个生命”的共同信念。当许爷爷第一次听懂指令、缓缓抬手动腿时，所有专业的救治与温暖的陪伴，都收获了最动人的回应。

“许爷爷的成功唤醒，既是医护团队专业救治的成果，也是中西医协同融合的胜利。”康复科主任徐浙宽感慨道，“植物人醒醒一直是医学上的难题。我们团队充分发挥中医特色优势，深度结合现代康复技术，形成了‘1+1>2’的治疗效果。这是我院康复中心成功唤醒的首例深度昏迷患者，为后续同类患者的治疗积累了宝贵经验。未来，我们将继续深耕中西医结合康复领域，以专业与坚守，为更多身处困境的家庭点亮希望之光。

（通讯：徐浙宽）



我院开展2025年第二批无偿献血活动

为全力保障患者生命安全，10月29日，绍兴市上虞区中医医院紧急启动第二批无偿献血活动，全院医务人员迅速响应、主动报名，以医者担当为生命“输血”，用实际行动诠释“敬佑生命”的职业初心。

献血刚开始，便迎来了一波又一波医务人员。他们中，有刚结束查房、白大褂还未来得及换下的医生，有值完夜班、眼底带着淡淡疲惫却依旧精神饱满的护士，也有趁着工作间隙、匆匆赶来的医技人员。医务人员献血后仅稍作调整，便带着“未散的热血”返回岗位，有的继续坐诊、有的投入手术、有的穿梭在病房，用行动践行“守护生命不打烊”的承诺。

据统计，本次无偿献血活动共有50余名医务人员成功献血，总献血量近13000毫升。这些带着温度的血液，经区中心血站检测合格后，为手术患者、血液病患者、产后大出血产妇等群体送去“生命续航剂”，有效缓解区域用血压力。

（通讯：戴玉桂）



喜报 筑牢生命健康防线，我院卒中防治中心创建成功！

2025年11月22日，浙江省脑卒中医疗质量控制年会上，我院卒中中心正式通过认证，被授予“卒中防治中心”牌匾。这一里程碑式的成果，既是对我院卒中中心防治工作的权威认可，也标志着我院卒中诊疗水平迈上了新台阶，更意味着我院有能力提供规范、优质、高效、便捷的卒中防治服务，为守护人民群众生命健康筑起一道坚实的“时间防线”。

这份荣誉凝聚了全院职工的辛劳汗水，在整个创建过程中，医院领导高度重视，将其列为年度重点工作，整合多学科优势资源，构建了“院前急救-院内救治-术后康复-长期管理”全流程服务模式。一方面，投入重金升级硬件设施，建成了标准化的卒中急诊绿色通道、介入导管室，配备了3.0T核磁共振、64排螺旋CT、血管造影机（DSA）等国际先进的诊疗设备；另一方面，组建了由神经内科、神经外科、急诊科、影像科、检验科、康复科等多学科专家组成的卒中救治团队，实行24小时待命制度，只要接到卒中急救指令，团队成员能在10分钟内集结到位，为患者开展静脉溶栓、取栓等关键救治操作。

我院卒中防治中心还积极推动“医防融合”，深入社区、学校、企事业单位开展卒中防治知识科普讲座，帮助辖区居民树立“早预防、早发现、早治疗”的健康理念。此外，我院与医共体成员单位建立了双向转诊和远程会诊机制，与省级三甲医院高级卒中中心建立协作关系，建立卒中救治网络，共同开展卒中防治工作。

急性卒中救治的每一分钟延误都可能导致神经功能不可逆损伤，我院始终以让每一位卒中患者“及早救治，早期康复”为宗旨，积极把控急性脑卒中患者“黄金4.5小时”救治时间窗，不断改进绿色通道救治流程，目前我院DNT（急性脑卒中患者进入医院到静脉溶栓开始给药时间）中位数时间已缩短至48min。

未来，我院将以此次授牌为契机，持续加强卒中防治中心的内涵建设，打磨诊疗技术、优化服务流程，用更温暖的态度、更专业的能力，守护好每一位患者的生命健康，也期待能与市民朋友们携手，一起普及卒中防治知识、关注自身健康，让“中风”不再打破生活的平静！

（通讯：李英周）



岐黄文脉 院启新章 | 我院中医药博物馆、院史馆开馆

当千年中医智慧邂逅现代医疗文明、虞越文化根脉融入健康中国实践，绍兴市上虞区中医医院中医药博物馆、院史馆——这座集传承、展示、体验、科普于一体的中医药文化殿堂，日前正式开馆。

作为上虞区首个中医药文化博物馆，这座600余平方米的空间，涵盖中医药主题展区、院史馆、阅读驿站及咖啡吧四大功能区块，承载着医院弘扬中医根脉、活化地域文脉的初心。深耕中医领域近半个世纪，医院深知中医药是中华文脉与民生健康的双重载体，遂以馆为媒，将中医药文化基因融入亭台廊道与展陈器物，串联古今医智、虞越底蕴与现代需求，让古老医术从典籍走向生活，为健康上虞注入文化底气。

“引百家之绝技，成一家之脊梁。”上虞区中医医院中医药博物馆不仅是文化传承的载体、科普惠民的窗口、心灵疗愈的阵地，更将成为承载中医药文化记忆的精神地标、驱动中医药文化创新发展的引擎。它以展陈为桥，以实践为基，让沉睡的古籍活起来、古老的技术用起来、厚重的文化传下去；它连接起传统与现代、专业与大

众，推动中医药从诊疗服务延伸至生活美学，从文化符号转化为民生福祉。这份对中医文化的坚守与践行，终将让中医药这一瑰宝在新时代焕发更持久的生命力。

（通讯：姚亚君）



千年岐黄韵，云探本草香！



精准医疗 温暖生命 | 老年骨科之脊柱篇

在现代医学的浩瀚星空中，老年骨科已成为临床医学的重点与难点。我们深知每一位老年患者背后都承载着家庭的希望和生活的梦想。面对日益严峻的人口老龄化挑战，我们中医医院骨科致力于老年骨科患者的精准诊治，应用微创、精细、个性化的医疗技术，用专业和爱心为老年患者点亮康复的希望之光。

微创技术之经皮椎体（后凸）成形术：挺直你的脊梁。

经皮椎体成形术（PVP）和经皮椎体成形术（PKP）代表了现代骨科微创治疗的重要方向。随着社会老龄化加剧，骨质疏松导致的椎体压缩性骨折已经成为影响老年人健康和生活质量的常见病。我们制定的个性化诊疗方案，不仅显著降低手术创伤，更能帮助患者快速恢复活动能力。通过精细的技术操作和人性化的医疗服务，我们的诊疗特点体现在：精准定位，最大限度减少手术创伤；个性化方案，缩短患者康复周期；全程医疗支持，帮助患者重拾生活信心。

我们中医医院骨科团队，始终坚持先进医疗技术的学习和引进，同时也重视技术的创新和研究。在学术研究领域，始终保持着对医学技术的执着追求。团队完成相关浙江省中医药科技成果验收1项，发表相关论文3篇，其中李建文副主任医师在国际期刊发表两篇SCI论文章，显示着我们在骨科之老年骨科脊柱专科治疗领域的不断创新和进步。

医者仁心：超越技术的温暖关怀，卓越的医疗不仅仅在于精湛的技术，更在于对患者的全面关怀。在诊疗服务之外，积极为老年群体普及骨质疏松防治知识，提升患者自我管理 and 防护意识，减少脊柱骨折复发几率。

我们的医疗团队致力于：为每位患者量身定制个性化治疗方案，提供全程、全方位的医疗支持和心理疏导，帮助患者重建生活信心和尊严，未来愿景：携手共创健康未来。

我们将继续深耕老年骨科领域，持续探索与创新微创技术，让每一位老年骨科患者重拾自在步伐，不断提升老年患者的生活质量，建立更加先进的诊疗体系，为患者增添更多希望和可能。选择专业，托付健康。我们始终在这条救死扶伤的道路上，用医者的专业和人文情怀，为每一位患者点亮生命的光。（通讯：李建文）



胸痛中心高效抢救心梗患者

近日，我院胸痛中心成功抢救了一位65岁的吕大叔。他早上起来突然胸口一阵剧痛，像有块大石头压着，还直冒冷汗。家人一看情况不对，赶紧把他送到了就近的绍兴市上虞中医医院。

一进医院，绿色通道立即开启 吕大叔到医院是上午9点54分。护士一听是“胸口痛”，立刻警觉起来，2分钟内就做好了心电图。

结果一看，是“急性心肌梗死”——就是心脏的一根重要血管完全堵死了！这可不得了，心肌肌肉因为缺血正在快速坏死，时间每过去一秒，危险就增加一分。

家属果断签字，手术室火速准备 前来会诊的心内科医生火速和家属沟通：“情况非常危急，必须立刻做手术把堵住的血管开通，晚一分钟就多一分死亡风险。”

家属非常配合，立刻签字同意。医院这边也一点没耽误，手术室（导管室）瞬间准备就绪，手术团队严阵以待，吕大叔被直接推了进去。

微创手术立奇功，堵塞血管被疏通 手术就像在血管里做“管道疏通”。负责手术的上海中医院沈主任发现，吕大叔心脏的一根主要血管（右冠状动脉）发生了急性严重梗死，而另一根血管（前降支）存在严重的慢性闭塞（CTO），手术难度极大，情况十分凶险。

医生的动作非常熟练，先用特殊设备把堵住血管的血栓抽吸出来，然后放入一个小小的“支架”，像撑开伞一样把狭窄的血管撑开。很快，血流就恢复了正常，吕大叔的胸痛也马上缓解了。手术非常成功！（通讯：唐叶菲）



泌尿外科精准「拆弹」

患者朱先生，正值青壮年，平素身体健康，然而近年来，他无明显诱因下开始出现反复发作的双侧肢体无力，严重时甚至无法自行站立行走，如同“软瘫”一般，日常生活受到严重影响。在家人的陪同下，他来到我院就诊。检查结果令人震惊：朱先生的血清钾离子浓度低至1.82mmol/L（正常值为3.5-5.3mmol/L）！血压水平明显增高，并且在此后的诊疗中，多次复查均报“低钾危急值”。如此严重的低血钾，随时可能导致致命性的心律失常和呼吸肌麻痹。

面对这一危急情况，我科强力补钾，通过静脉输液与口服补钾“双管齐下”，同时配合使用螺内酯等保钾利尿剂进行拮抗治疗。经过四天的精心调整，朱先生的血钾水平稳步回升至安全范围。同时我科经过一系列缜密的激素水平检测和功能试验，最终精准锁定“罪魁祸首”——原发性醛固酮增多症。进一步肾上腺CT检查发现，其左侧肾上腺有一个明确的占位性病变，正是这个小小的腺瘤，如同一个“窃钾贼”，不断分泌过量的醛固酮，导致朱先生体内的钾被大量排出，从而引发了这场危及生命的“低钾风暴”。待患者身体状况达到手术标准后，我院泌尿外科团队为其成功实施了腹腔镜下左侧肾上腺占位切除术。手术仅在腹部留下几个钥匙孔大小的微小切口，我院泌尿外科团队凭借精湛的腹腔镜技术和丰富的腹膜后解剖经验，清晰地分离出左侧肾上腺，并将肿瘤完整切除，最大限度地保护了周围正常组织和器官。手术过程顺利，出血极少。术后病理报告证实了术前的判断：肾上腺皮质腺瘤。更令人欣喜的是，术后朱先生的血钾水平在未额外大量补钾的情况下，迅速恢复正常且持续稳定，困扰他许久的四肢无力症状也完全消失。这标志着导致其疾病的根源已被彻底铲除。

我院泌尿外科章冠军主任介绍：原发性醛固酮增多症是一种由于肾上腺自主分泌过多醛固酮所致的内分泌疾病，临床表现主要为高血压和低血钾。很多患者早期仅表现为不易控制的高血压，或像本例患者一样出现不明原因的乏力、肌无力。专家提醒，中青年人群若出现顽固性高血压、自发性低血钾或伴有乏力、夜尿增多、手足麻木等症状时，应高度警惕此病，及时到正规医院进行肾上腺相关检查，做到早发现、早诊断、早治疗。未来，我科将继续秉持“以患者为中心”的服务理念，不断提升医疗技术水平，用精湛的医术和温暖的关怀，为辖区居民的生命健康保驾护航！（通讯：许雄杰）

我院打通呼吸衰竭患者生命通道

赵先生，今年60多岁，4年前在本院胸外科行“左上肺肿瘤切除术+两肺大泡切除术”，长期门诊随访均提示病情稳定。但1周前赵先生出现气急胸闷，咳嗽，痰少难咳，伴发热，大汗，入院后测体温39℃，指脉氧仅为90%，查胸部CT提示左主支气管堵塞，左肺膨胀不全，建议气管镜检查。查血常规：白细胞15*109/L，超敏C反应蛋白282mg/L，考虑患者肺恶性肿瘤阻塞气道，并发阻塞性肺炎，呼吸衰竭等。

面对如此复杂危重病情，当务之急，是要尽快打通患者的呼吸生命通道。

呼吸科与胸外科、麻醉科对患者病情展开深入研讨，并迅速制定出详细的诊疗方案，决定在麻醉科的紧密配合下，由呼吸科俞艳副主任医师主刀行气管镜下左主支气管内肿瘤切除术，突破气道封锁线，还患者通畅呼吸。

患者全身麻醉后，经支气管镜见赵先生的左侧主支气管被肿瘤完全堵塞，已经没有缝隙可以通气，于是在手术中采用交替使用活栓钳、圈套器等工具反复夹取、切割的方法来切除管腔内肿瘤，并用生理盐水反复冲洗吸除气道内堵塞的痰液。经过3个多小时的奋战，赵先生的左主支气管终于基本通畅，左上部分支气管及左下支气管完全通畅并可畅快呼吸。麻醉苏醒后赵先生呼吸困难缓解，体温下降，排痰顺畅，手术结束后6小时即可正常饮食，第2天即可正常下床活动，术后也未出现出血、支气管瘘、气胸等不良反应及并发症。

俞艳副主任医师介绍，经支气管镜下肿瘤切除术属于微创手术，具有创伤小、出血少的优势。该手术能迅速恢复气道通畅，有效缓解患者呼吸困难症状，在危急时刻可以挽救患者生命，也能为晚期肺癌患者赢得宝贵的治疗时间。近年来，我院呼吸科已常规开展无痛支气管镜检查。本例手术的成功完成，标志着医院呼吸内镜下介入治疗迈出坚实一步，呼吸治疗水平再上新台阶。（通讯：俞艳）



如何识别 预防低血糖

日常生活中，人们往往更关注血糖的升高，却鲜少提及低血糖的严重性。实际上低血糖的危害是不可小觑的。相对而言，高血糖是个“慢性子”，会一点一点地伤害人体。低血糖则是个“急性子”，可能在很短的时间内就会“摧残”人体。低血糖时间太长，就会导致死亡；即便在深度昏迷时抢救过来，最后也会变成植物人。如何识别：对于普通人，即非糖尿病患者，血糖<2.8毫摩尔/升为低血糖；对于糖尿病患者来说，血糖≤3.9毫摩尔/升即为低血糖。当出现出汗、颤抖、感觉饥饿及焦虑的“信号灯”时，很有可能是发生了低血糖。除了上面这些典型的症状，还有可能会出现头晕、乏力、心悸、烦躁不安等表现。如果没有重视上述预警信号，低血糖的症状可能会进一步加重，出现行走困难、视物不清、意识模糊、行为怪异、抽搐甚至昏迷等。也有一些患者在低血糖早期或不严重的情况下没有症状。

如何预防：第一，定时进食，三餐固定。避免长时间禁食，特别是运动后。第二，适当运动，比如户外散步、瑜伽等，可以帮助提高体内的胰岛素敏感度，有助于稳定血糖水平。第三，定期监测血糖，尤其是在运动后、餐后，有助于及时调整饮食和运动计划，预防低血糖的发生。（通讯：华聪聪）



悬壶入市

古韵新潮

文化夜市点亮市民夜生活

为弘扬中医药文化、促进中医药事业发展，同时丰富市民夜间生活、助力“青春之城”建设，2025年，绍兴市上虞区中医医院先后开展中医文化夜市活动3场，服务群众2万余人次，为市民带来兼具实用性与文化性的中医盛宴。

夜市活动设置多个核心功能区域，满足不同市民需求。专家义诊区汇聚多位知名中医，提供免费养生膏方处方、体质辨识服务，通过望闻问切辨证论治，针对市民健康问题给出专业治疗建议与养生方案。中医理疗体验区由专业医护人员操作，开展针灸、推拿、小儿推拿、艾灸、拔罐、刮痧、中药眼罩等传统理疗项目，并同步讲解理疗原理与功效，让市民近距离感受传统疗法的魅力。茶饮药膳文创区准备了酸梅汤、养颜茶等中药茶饮，还展示了茯苓馒头及各类中医药文创产品、特殊中药材，市民可在品尝与观赏中体会中医药文化底蕴。膏方区现场熬制精选东阿阿胶，免费提供芝麻、核桃、黄酒等辅料，同时提供健脾膏、雪梨膏、安眠膏等品鉴服务，详解三大临方膏制作流程与功效。舞台区同样亮点纷呈，医院医务人员将带来太极·扇舞丹组、五禽戏、八段锦、经络拍打操（分儿童组与成人组）及情景剧《跨越时空求医之旅》等表演，表演过程中还会讲解相关养生知识，引导市民参与体验。此外，医护人员还将现场教授心肺复苏、AED使用、气道异物梗阻处理等基本急救技能，帮助市民掌握紧急情况下的自救互救方法。

中医文化夜市以“当传统遇见未来”为核心，将专业中医服务、趣味文化体验与实用急救知识有机结合，既是上虞区中医医院传播中医药文化的创新实践，也为市民搭建了一个近距离接触、了解、体验中医药的便捷平台。（通讯：徐浩翔）



我院青年人才座谈会顺利召开



为深入了解青年人才成长轨迹，凝聚青年智慧力量，搭建高效交流平台，助力医院高质量发展，12月18日下午，绍兴市上虞区中医医院青年人才座谈会在行政楼四楼会议室成功召开。医院领导与青年人才升华培养人员齐聚一堂，以“倾听‘青’声，共话未来”为主题，共叙成长感悟，共商发展大计。

座谈会上，青年职工代表结合自身岗位实际，简明扼要地汇报了过去一年的工作成果与成长收获。围绕医院2026年“十件大事”，大家聚焦学科建设、人才培养、运营管理及科室发展等核心内容，畅所欲言地分享了个人职业发展目标与成长需求。积极为医院发展建言献策，提出了诸多富有建设性的意见和建议，充分展现了青年一代的责任担当与创新思维。

党委书记董黎山等领导班子认真倾听了每位青年代表的发言，对大家在工作中的努力与成绩给予充分肯定，并针对青年职工提出的意见建议进行了细致回应。医院党委书记董黎山鼓励青年职工要立足岗位、勇于担当、持续学习，主动将个人成长融入医院发展大局，在实践中锤炼本领、增长才干，为医院的学科建设与长远发展注入更多青春动能。

此次座谈会的召开，不仅为青年职工提供了表达心声、交流思想的重要平台，也为医院精准把握青年人才需求、优化人才培养机制、谋划2026年发展蓝图奠定了坚实基础。未来，绍兴市上虞区中医医院将持续搭建青年人才成长平台，充分激发青年群体的创新活力与工作热情，凝聚起推动医院高质量发展的强大青春合力。（通讯：戴玉柱）

我院引入智慧中药房系统

近日，上虞区中医医院引入智慧中药房系统，以传统中医药与现代科技深度融合、标准化和智能化的服务模式，为市民带来更优质、便捷的中医药服务。

该系统通过数字化管控，深化细节管理，从接方登记、药品调剂复核、煎煮服务、上架发药到物流进行全程追踪。系统具有智能赋码、审方更严、智能派单、煎药流转科学等优点，每张处方系统会按日期、接收先后顺序形成对应的条形码——唯一的身份码。通过“一码”开展全流程信息追溯，可知中药汤剂的“前世今生”，从而将透明度、可追溯性和安全性融入每一份汤剂，确保交付让患者真正“放心”的药品。

医院拥有全区规模最大、中药品种最多、业务量居首位的中药药剂科，定期举行中药饮片质量采购评审暨“以质换量”活动，保障中药饮片的质量，提高中药饮片的临床疗效。同时积极开展中医药文化进校园、中药技能培训、上山采药识药等活动，提升科室人员对中草药的认识和业务技能，保证用药的安全、有效、经济。智慧中药房系统投用后，同样使得自助查询更加简便。患者通过医院公众号——网上医院——中药煎配查询，可以清楚查询到自己处方的流转信息。

上虞区中医医院一直在探索更多中医药服务创新模式，采用恒温冷藏系统的智能取药柜全天24小时运营，患者可凭手机取药码自助领取，支持电子医保凭证二维码、结算单二维码、就诊号、医保卡等方式取药。在物流配送上，后续将使用邮政无人机快递服务，把代煎中药更高效快捷地送达患者手中。医院将继续以科技为支撑，为市民提供更高效、安全、便捷的健康服务，让传统中医药在智慧化发展中焕发新活力。（通讯：陈亚清）



“慢郎中”能救急！ 我院急诊科探索中医药急救新路径

在不少人眼中，中医总代表着“慢郎中”，救不了急？而这

一认识误区，正被上虞区中医医院急诊科打破。近日，随着浙江省中医药管理局重磅公示，上虞区中医医院急诊科凭借“中医+急诊”的创新诊疗模式，成功跻身浙江省中医优势专科建设项目行列，以硬实力刷新了中医药在危重症救治领域的认知边界。就在前不久，40多岁的王先生突发头晕、头面及手臂麻木，脚步踉跄地冲进上虞区中医医院急诊科。急诊科主任王东之接诊时，血压仅显示的数值令人揪心，高达220/130mmHg，已远远超出常规降压药物的有效控制范围。经过全面细致检查，排除急性心脑血管疾病后，王东之果断提出运用中医适宜技术进行紧急降压的诊疗方案。“放血疗法不是武侠小说里的情节吗？”王先生半信半疑，但还是同意尝试。急诊医生迅速消毒、取穴，为他实施耳尖放血治疗。时针慢慢转动，1小时后复查血压，数值已降至129/70mmHg，头晕、麻木的症状也明显缓解。“没想到中医急救这么快！”急诊室里的“中医速度”，让王先生忍不住感叹。王东之解释，耳尖放血是中医经典急救技术，通过刺激耳尖穴位，能起到平肝潜阳、清热泻火的作用，尤其适用于这类急重症高血压患者。而这样的“中医急诊”案例，在科室里并不少见。近年来，上虞区中医医院急诊科始终探索“中医技术+急救服务”的融合路径，除了耳尖放血，还针对患者需求创新推出四黄水蜜外敷快速缓解蜜蜂咬伤的肿痛，穴位贴敷帮助高热患者降温，三色膏药为跌打损伤者消肿止痛多项特色疗法，每一项疗法，都瞄准急诊场景中的“急、痛、难”问题。20多岁的小冯，就因痛风发作感受到了中医的魅力。“以前痛风一犯，只能靠输液止痛，要好几天才能缓过来，严重时连路都走不了。”今年9月，小冯痛风再次发作，照旧来到急诊科输液。护士长章佳了解情况后，向他推荐了科室的“黄金膏”外敷治疗。“一开始就是抱着试试看的心态，结果敷了两三天，左脚的肿胀消了，疼痛也没了。”小冯说，这比单纯输液见效快多了。章佳拿起一罐棕黄色的药膏介绍，“黄金膏”是科室的“明星制剂”，用天花粉、姜黄、大黄、黄柏等10余种中药材研磨成粉制成，患者可带回家用醋调后贴敷，对痛风引发的红肿热痛有显著疗效。“很多患者用过一次就成了‘回头客’，还会推荐给有需要的人。”

从耳尖放血的“急救速度”到“黄金膏”的“对症疗效”，上虞区中医医院急诊科用一个鲜活案例，证明了中医药在急诊领域的独特价值。此次入选省中医优势专科建设项目，不仅是对科室现有成果的肯定，更为未来发展指明方向。“我们会继续深挖中医急救潜力，优化特色疗法，让更多患者在急诊中感受到中医药的温度与力量。”王东之说。（通讯：王东之）